



## Drück Dich klar und eindeutig aus und Du erreichst, was Du willst



## Mit Power Talking zu mehr Erfolg

**Intensiv-Training für Unternehmer, Selbstständige,  
Führungskräfte, Verkäufer und Spezialisten  
Johanneshaus Hünfelden-Neesbach  
2.-4. Oktober 2015**

**Rudolf Schnappauf mit Co-Trainerin**



## 1. IHR NUTZEN

Sie stärken Ihre positive Lebenseinstellung und sprechen so, dass:

- sich Ihren Worten niemand entziehen kann
- Sie mehr und schneller zum Verhandlungserfolg kommen
- Sie mehr Geschäftsabschlüsse erzielen und mehr verkaufen
- Sie viele begeisterte Stammkunden gewinnen
- Ihre Mitmenschen Sie als charismatischen Menschen bewundern ...

Erlernen Sie die **partner- und kundenorientierte Sprache des Erfolgs**, die Sie **sofort** in Ihrem **Beruf** (karriere- und verkaufsfördernd) **und Privatleben** (harmonie- und beziehungsfördernd) zum Wohle aller nutzen können.

Ein Kurs, der Ihr Weltbild und Ihr Leben positiv verändern wird. **Sie gewinnen eine positive Einstellung zu sich, dem Leben, Ihrer Arbeit, der Welt und Ihren Mitmenschen.**

Tagtäglich werden Sie von Ihren Mitmenschen danach beurteilt, **was Sie sagen und WIE Sie es sagen**. Sie lernen daher, kraftlose Redewendungen und Floskeln aus Ihrem Wortschatz zu verbannen.

Sie beginnen, sich **klar, eindeutig und gewinnend auszudrücken**. Sie sprechen **beziehungsstärkend** und **mit Überzeugungskraft**.

### **Weshalb lohnt sich die Teilnahme für Sie?**

Ihre Fähigkeit sich auszudrücken ist von ausschlaggebender Bedeutung für Ihr **Ansehen** und Ihre **Karriere**. Ihr Erfolg im Leben hängt maßgeblich davon ab, dass Sie spüren, was Ihre Worte bei Ihrem Gesprächspartner auslösen und **bewirken**.

Dieser **Intensiv-Kurs** wird Sie inspirieren, Ihre Sprechgewohnheiten von Worthülsen und Phrasen zu befreien und **kontakt- und verkaufsfördernd** zu sprechen. Sie vermeiden Missverständnisse, Ärger und Konflikte mit Kunden, Mitarbeitern, Geschäftspartnern und Freunden.

Mit **Power Talking – der Sprache des Erfolgs** – fördern Sie Ihr **berufliches Vorwärtkommen**, Ihre **Beziehungen** zu Freunden und Kollegen gestalten sich **harmonischer**, Sie führen ein **glücklicheres Familienleben**, fühlen sich physisch und psychisch **ausgeglichener** und **verdienen mehr Geld**.

In diesem Intensiv-Training erzielen Sie Resultate, die Sie **schon am nächsten Tag** gewinnbringend zum Wohle aller **nutzen** können.



## 2. IHRE TRAININGS-INHALTE und -METHODEN

Sie absolvieren ein **praxisorientiertes Formulierungs-Training mit 300 Beispielen und Übungen** aus unterschiedlichen Lebens- und Berufssituationen. Eine entscheidende Hilfe, um mit partnerorientierter Gewinner-Einstellung Ihren **Erfolg im Verhandeln, Beraten, Verkaufen** zu erhöhen.

**50 interessante Lektionen**, die sich auf je ein Merkmal beziehen, durch das sich erfolgreiche und glückliche Menschen auszeichnen, erwarten Sie. Gemeinsam bearbeiten wir **150 bis 200 Beispiele** und formulieren sie um **in powervolle Sprache**.

Wir hören uns typische Aussagen aus Beruf und Privatleben an, entdecken, was uns daran nicht gefällt, entwickeln eigene, bessere Aussagen und wählen gemeinsam die treffendsten Formulierungen aus.

So stärken wir unsere Formulierungs-Fähigkeiten und gewinnen eine partnerorientierte Einstellung, die sich auf Grund des intensiven Trainings sofort in Ihrem täglichen Leben positiv bemerkbar macht.

Sie lernen, wie Sie dank Ihrer klaren und kraftvollen Kommunikation im Beruf **zum Gewinner werden** und in zuhause stressfrei und **harmonisch leben**.

Dieses Training hilft Ihnen, vom „positiven Denken“ zum **erfolgskrönenden, konstruktiven Reden, Schreiben und Präsentieren** zu gelangen.

### **Doppelter Nutzen:**

In Ihren detaillierten schriftlichen Unterlagen erhalten Sie über 100 **zusätzliche Praxisbeispiele** zum Vertiefen und Weiterüben zuhause, damit sich der Kurs für Sie doppelt lohnt.

Die **Teilnehmerzahl** ist limitiert auf **maximal 10 Personen**, um Ihnen aktives Trainieren, beste Betreuung und höchstmöglichen Lernerfolg zu garantieren.

Mit kurzen Lockerungs-, Entspannungs- und Konzentrations-Übungen, sorgen wir dafür, dass wir Fit in den Tag gehen und Fitbleiben bis in den Abend.

Das Training „Drück dich klar und eindeutig aus und du erreichst, was du willst“ dauert **3 Tage**, von Freitagvormittag bis Sonntagabend, so dass Sie Ihre Mitarbeiter auch in der Trainingswoche gut betreuen können. Der Freitag ist ein bundesweiter Feiertag, so dass Sie keinen Urlaubstag zu nehmen brauchen.



## 3. IHRE TRAININGS-ZEITEN

### 1. Trainingstag (Freitag):

Seminar	<b>10.00</b> Uhr – ca. 13.00 Uhr
Mittagspause	13.00 Uhr – ca. 14.00 Uhr
Seminar	14.00 Uhr – ca. <b>19.00</b> Uhr

### 2. Trainingstag (Samstag):

Fit in den Tag	<b>08.45</b> Uhr - 09.10 Uhr
Seminar	09.10 Uhr - 13.00 Uhr
Mittagspause	13.00 Uhr - 14.00 Uhr
Seminar	14.00 Uhr - <b>18.30</b> Uhr

### 3. Trainingstag (Sonntag):

Fit in den Tag	<b>08.45</b> Uhr - 09.10 Uhr
Seminar	09.10 Uhr - 13.00 Uhr
Mittagessen	13.00 Uhr - 14.00 Uhr
Seminar	14.00 Uhr - <b>17.45</b> Uhr
Abschied/Heimfahrt ca.	17.50 Uhr

bitte entsprechend planen, damit die harmonische und effektive Lernatmosphäre bis zum Abschied erhalten bleibt

Getränkepausen am Vor- und Nachmittag. **Kalte und warme Getränke, frisches Obst und Gebäck stehen kostenfrei für Sie bereit.**

Kurz-Pausen legen wir nach Bedarf ein und stimmen sie vor Ort gemeinsam miteinander ab (empfehlenswert: ca. alle Stunde 5 Minuten).

Um unsere Trainingszeit optimal zu nutzen, lassen wir das **Mittagessen** täglich frisch anliefern (jeder kann à la Carte individuell auswählen) und nehmen das Mittagessen an allen drei Seminartagen **gemeinsam** ein.



## 4. LEISTUNGSUMFANG

Verantwortlich für Vorbereitung, Durchführung und Nachbereitung des Trainings  
„Drück dich klar und eindeutig aus und du erreichst, was du willst“ ist  
Rudolf Schnappauf.

Im Seminarpreis enthalten sind

- Entwickeln eines aktiven Seminar-Programms
- mehrere Tage Vor- und Nachbereitung von Trainer und Co-Trainerin
- Erstellen ausführlicher Teilnehmer-Unterlagen in Ordner mit Ringmechanik
- Zusammenfassung der Trainings-Auswertungen
- Teilnahme-Bestätigung (Zertifikat von RAS)
- Unterlagen und Fachliteratur-Empfehlungen zur vertiefenden Nachbereitung

RAS Training und Beratung stellt diese Medien für Sie bereit:

- 1 Flipchart mit Papier
- 2 Pinnwände mit Metaplanpapier
- 1 Musikanlage mit ausgesuchter Entspannungs- und Pausenmusik
- Blöcke, Namensschilder, Bleistifte, Spitzer, Radiergummis

RAS Training und Beratung organisiert für Sie:

- Seminargetränke: vitalisiertes Trinkwasser, Mineralwasser, Apfelsaft, Fruchtsaft
- Pausengetränke: Tee und Kaffee (kann von Ihnen selbst im Küchennebenraum frisch zubereitet werden)
- Frisches Obst, Kekse, Süßigkeiten, Schokolade
- Speisekarte eines Caterers für das Mittagessen à la Carte  
(an allen drei Seminartagen)

Ihnen stehen ein sehr großer, heller, lichtdurchfluteter und ruhig gelegener Raum im **Johanneshaus** mit direktem Ausgang ins Freie (Vorhof, Grünanlage) sowie eine Kaffeeküche und ein Vorraum mit Garderobe zur Verfügung.

Es finden keine weiteren Veranstaltungen im gleichen Gebäude statt.

Ganztägig **gebührenfrei parken** können Sie in ca. 350 m Entfernung (Lehmgrube 6, Mehrzweckhalle, Sportplatz, Feuerwehr).

Das **Johanneshaus** liegt in der Mitte des kleinen Orts Hünfelden-**Neesbach**, direkt **hinter** der **Kirche** (Langgasse 41-45).



## 5. ANMELDEN

Der Preis für die 3 Trainingstage inkl. aller unter Punkt 6. aufgeführten Leistungen liegt bei 1.559 € inkl. MwSt. Bei Anmeldung bis 7. April erhalten Sie **500 € Frühbucherrabatt**. Das entspricht einem Nettopreis von **889,92 €** und damit weniger als 300 € pro Seminartag – inkl. Obst, Süßigkeiten und Seminargetränke.

Zum Reservieren Ihres Seminarplatzes überweisen Sie bitte **120 €** auf das Konto von Rudolf Schnappauf bei Bank: NASPA (Nassauische Sparkasse),  
**IBAN DE08510500150376011313**  
Stichwort „**Power Talking**“.

Sie erhalten dann eine Anmeldebestätigung und Ihre Rechnung über den Restbetrag.

Ist das Seminar ausgebucht (10 Teilnehmer) oder findet es nicht statt, erhalten Sie diese Anmeldegebühr vollständig zurück.

Falls Sie innerhalb von acht Wochen vor Beginn absagen, erhalten Sie den Betrag nur zurück, wenn Sie einen Ersatzteilnehmer anmelden.

Vielen Dank für Ihr Vertrauen in die Leistungsfähigkeit von **RAS Training und Beratung**.

Viel Erfolg für Sie, zum Wohle Ihrer Mitarbeiter, Kunden, Kollegen und Partner!

Was frühere Teilnehmer in diesem Training Wertvolles erfahren und gelernt haben und was Ihren Trainer auszeichnet, können Sie den folgenden Seiten entnehmen.

Anhang 1: (S. 7)

**Aussagen begeisterter Teilnehmer**

Anhang 2: (S. 8-11)

**Erfahrungen früherer Kurs-Teilnehmer**

Anhang 3: (S. 12-14)

**Trainer-Profil**



## Aussagen begeisterter Teilnehmer

### Kurze Auszüge

- „Es ist unglaublich, wie viel ich an dem Wochenende gelernt habe. Schon am Montag Morgen konnte ich Vieles davon praktisch anwenden.“
- „Die zweieinhalb Tage haben sich gelohnt. Ich höre jetzt viel bewusster hin und formuliere klarer und präziser.“
- „Mein Chef hat mich gelobt, weil ich auffallend freundlicher und gewinnender unseren Kunden und Kollegen gegenüber aufgetreten bin.“
- „Erstaunlich, wie oft mir gleich in der ersten Woche danach auffiel, wie häufig Menschen unbewusst ungeschickte Formulierungen verwenden – und wie einfach es besser geht.“
- „Ich habe gelernt, mit möglichst wenig Worten ehrlich, bestimmt und zugleich partnerorientiert NEIN zu sagen und mich und meine Partner so vor Enttäuschungen zu bewahren.“
- „Das intensive Üben hat mir sehr geholfen. Es hätte sogar noch einen Tag länger dauern können. Zum Glück haben wir ja viele Übungen zum Weitertrainieren zuhause.“
- „Meine private Beziehung steht jetzt schon auf neuen Beinen. Danke Euren guten Anregungen.“
- „Meine Frau hat zu mir gemeint, dass ich ihrer Meinung nach wie verwandelt bin. Vielen Dank.“

Weitere Infos und Einblick in **Praxisbeispiele aus den Kursunterlagen** finden Sie hier:

[http://ras-training.de/resourcing/kompetenz/seminar\\_infos/ueber\\_drueck.htm](http://ras-training.de/resourcing/kompetenz/seminar_infos/ueber_drueck.htm)



## Erfahrungen begeisterter Kurs-TeilnehmerInnen

### "Drück Dich klar und eindeutig aus und Du erreichst, was Du willst"

„Mein erstes Feedback zum Power Talking:

Ich lebe in einer "man" Welt ... das ist mir am meisten aufgefallen ... Durch das Power Talking Seminar bei Euch entdecke ich immer mehr mein "Ich" und ich lerne mich differenzierter auszudrücken. Damit differenziere ich mich und wechsele aus der "man" Welt in "meine Welt", die sich ganz neu gestalten lässt. Das ist ein sehr interessanter Prozess, der Spaß macht und respekt einflößend ist. Um es anders auszudrücken ... Es ist der Hammer ... die totale Veränderung ... Kann es sein dass Power Talking jünger macht???

Mir fallen die "ANDEREN" Formulierungen auf und ich bin diesen gegenüber viel nüchterner geworden ... Mit Power Talking Elementen bekomme ich Informationen meiner Mitmenschen "freiwillig" ... die erzählen auf einmal ... es ist eine neue Art der Vertrauens !!!

Auch werden meine e-mails kürzer ... kein "bla bla" mehr ...

Ganz herzlichen Dank an Euch und viele liebe Grüße. **Klaus aus Stuttgart**

„Das Seminar „Power Talking“ war für mich sehr wertvoll. Es hat mir geholfen, meine bisherigen Formulierungen und Redewendungen zu überprüfen und zu verbessern sowie mir grundsätzlicher Dinge bewusst zu werden und meine Geisteshaltung in eine bestimmte Richtung zu lenken. Ich habe vorher teilweise negativ formuliert und damit meine Gedanken in eine negative Richtung gelenkt. Jetzt lenke ich sie mit positiven Formulierungen in eine bessere Richtung, was mir sehr hilft.

Liebe Grüße. **Rainer aus Kaiserslautern**

„Ich habe viele Formulierungen aus dem Training gleich angewendet und in den in den nächsten Arbeitstagen im Beruf erfolgreich umgesetzt. Ich habe meinen Ordner griffbereit hier stehen. So nutze ich ihn, um mich für voraussehbare Situationen besser vorzubereiten und um in Übung zu bleiben.

Danke schön für das Dazulernen. **Werner aus Wiesbaden**

„Die Teilnahme an dem Kurs hat mir schon am darauf folgenden Montag die ersten Erfolgserlebnisse gebracht. So konnte ich mit meinen Mitarbeitern Lösungsvorschläge ausarbeiten, wie wir noch effektiver zusammenarbeiten können, um den immer größer werdenden Arbeitsanfall gemeinsam zu bewältigen. Weiterhin haben wir gemeinsam Lösungsvorschläge erarbeitet, um eventuelle Missverständnisse, die in letzter Zeit leider häufiger vorkamen, mit anderen Kollegen bei Abgabe und Übernahme von Aufgaben zu vermeiden. Bisher haben wir meines Erachtens viel zu wenig miteinander gesprochen. Das Kapitel Moderation hat mir dabei sehr geholfen.

Ich fühle ich mich nach der Teilnahme an dem Kurs selbstbewusster und mir fällt es auch leichter über Herausforderungen (früher sagte ich dazu „Probleme“) zu sprechen und auch Lösungsvorschläge zu machen. Der Kurs hat mich weitergebracht. Die Beispiele sind praxisnah und kommen im Leben wirklich vor. Ich arbeite alles Kapitel für Kapitel noch mal durch und prüfe, was ich verbessern kann.

Meine Frau hat zu mir gemeint, dass ich ihrer Meinung nach wie verwandelt bin.

Vielen Dank. ... **Herbert aus Taunusstein**

„Ich hatte eine Woche Wohlgefühl nach Euerem Seminar. Ihr ward wirklich Balsam für mich. Ich habe viele Formulierungen gleich angewendet und es klappt jetzt viel besser im Büro und Beruf.

Herzlichen Dank. **Silvia aus Walluf**

„Wie ist es mir nach dem Training ergangen:

Profitiert habe ich persönlich, dass ich sehr darauf achte, was ich spreche und wie. Am Donnerstag letzter Woche hatte ich ein Gespräch mit meinen Chef gehabt und es ist so positiv verlaufen, dass ich





selbst erstaunt war. Den Kurs habe ich zweimal hintereinander gemacht, und es hat mir sehr viel gebracht, beim zweiten Mal sogar noch mehr als beim ersten Mal. Im Privatleben hat meine Partnerin auch schon gesagt, dass ich mich zum Positiven verändert habe.

Ich wünsche euch noch eine schöne Woche und weiterhin soviel Erfolg und dass Ihr noch sehr vielen Menschen euer Wissen überbringen könnt. Dieser Kurs ist sehr empfehlenswert für jedermann.

Grüße von **Heinz aus Mainz**“

„Durch das Seminar habe ich gelernt mehr auf meine Worte zu achten. Ich gehe insgesamt viel bewusster mit der Sprache um. Dadurch wird auch meine Gedankenwelt positiv beeinflusst. Ich drücke mich heute – d.h. nach dem Kurs – einfach anders aus als vorher.

Da ich im Beruf sehr viel an andere schreibe, konnte ich bereits täglich meine Kenntnisse einüben. Ich habe schon oft, bevor ich ein Schreiben abschickte, die Formulierung geändert, wie wir es ja auch im Kurs sehr oft geübt hatten. Durch den Übungseffekt war es mir bereits häufig selbst aufgefallen, wie ich Aufforderungen an meine Kollegen partnerorientierter formulieren könnte, um so zu mehr und dauerhafterem gemeinsamen Erfolg zu kommen. Dies wird sich langfristig sicherlich positiv bemerkbar machen.

Im Kreise meiner Freunde wende ich mündlich einige erlernte Regeln an und verbessere so meine mir wichtigen privaten Kontakte.

Meiner Meinung nach seid Ihr als Trainer ein sehr erfahrenes Team und könnt die Lehrinhalte gut vermitteln. Auf Nachfragen gab es stets die passenden Antworten. Die Methode, d.h. Vortrag und dann Formulierungen zu üben und nochmals zu üben, ist zwar nicht sehr abwechslungsreich, doch ein geeigneter Weg, damit die Lehrinhalte in Fleisch und Blut übergehen, also verinnerlicht werden. Die Kurs-Unterlagen sehe ich als sehr nützlich an. Ich kann sie auch nach Wochen wieder aus dem Schrank holen und das Erlernte wieder auffrischen. So geht mir von den guten Ideen des Kurses nichts verloren. Macht weiter so.

**Uwe aus Wiesbaden**“

„Es ist toll wie gut auch die anderen mit den Inhalten des Seminars bereits umgehen und die ersten Erfolgserlebnisse hatten. Das spornt so richtig an.

Ich habe direkt nach dem Seminar einige Kapitel gesucht, von denen ich mir schnellen Erfolg versprochen habe, so z.B. die Themen mit den einzelnen Worten, wann und wie diese zu gebrauchen sind. Im Laufe der Woche habe ich darauf geachtet und dies umgesetzt.

Was mich begeistert, ist – jetzt nach einer Woche –, dass ich mir im Vorfeld konkrete Gedanken darüber mache, mit wem ich spreche und zu welchem Thema.

Vor allem auch die Pyramide der Logischen Ebenen hat mich schwer beeindruckt und mir die Woche über schon sehr geholfen.

Ich bin hellauf begeistert, dass das Seminar – also Ihr Beiden mit dem Seminar – es geschafft habt, auch wirklich die "Theorie" in die Praxis umsetzbar zu machen. Und eines steht fest: Ich bleibe am Ball.

Zusätzlich motiviert hat mich Eure Rückmeldung zur meiner Geschäftseröffnung – vielen Dank! Der Text ist wirklich "powertalkinghaft" und supergut angekommen. Mein Ziel steht fest: meine Sprache trainieren! Und Woche für Woche übe ich! ...

Vielen herzlichen Dank, **Lydia aus Mülheim-Kärlich**“

„Ich habe von dem Seminar „Drück Dich klar und eindeutig aus ...“ persönlich profitiert durch:

- die sehr angenehme Seminar-Atmosphäre (*wie in allen bisherigen Kursen auch*),
- den gut vorgetragenen und in der Gruppe selbst erarbeiteten Inhalt und
- die vielen Anregungen/Denkanstöße, die noch sehr lange positiv wirken.

Ich plane noch weitere Kurse mit Euch als Trainern zu besuchen.

Einstellungen, Überzeugungen, Fähigkeiten, Verhaltensweisen sind es, die ich für mich durch Euere Seminare zum einen verstehen und zum anderen verändern möchte, und zwar so, dass es mir und



meinen Mitmenschen viel Positives gibt.

Was hat mir dieses Training in meinem Beruf genutzt?

Im Beruf hilft mir dieses Seminar, eingefahrene Wege zu verlassen und Neues zu probieren. Dies trägt dazu bei, meine Kommunikation zu meinen Mitmenschen zu verbessern und selbst zufriedener und glücklicher zu sein.

Die Erkenntnisse dieses Kurses haben mir auch in meinem Privatleben geholfen (verständnisvollere Umgang mit Frau und Kindern), und hier ist für mich die Priorität noch viel höher.

Die Trainer und ihre Methoden haben mir sehr gut gefallen – wie in allen Kursen, die ich bis heute bei Euch besucht habe (*dies war mein 5. Kurs bei Iris und Rudi Schnappauf*).

Die ausführlichen Kursunterlagen nützen mir viel zum Aufarbeiten des Stoffes, Punkt für Punkt, zu Hause oder im Büro, auch nach Jahren noch.

Ich hoffe, dass Ihr in den kommenden Jahren noch viele Seminare haltet.

Gruß **Manfred** aus **Wiesbaden**“

„Ich bedanke mich bei Euch für den guten und informativen Kurs 'Drücke Dich klar und eindeutig aus und Du erreichst, was Du willst'.

Von dem Kurs habe ich persönlich viel profitiert. Ich fühle mich durch die Teilnahme an dem Kurs noch selbstbewusster. Dieses Selbstbewusstsein – meine persönliche Empfindung - kommt aus dem Inneren. Ich habe das Gefühl, dass sich meine Einstellung meinen Mitmenschen gegenüber zum Positiven verändert hat. Die Bestätigung bekam ich in der letzten Wochen von Kollegen.

Nach dem Kurs habe ich die Unterlagen nochmals nachbereitet und ich bin immer noch dran.

In den Seminarunterlagen sind sehr gute Anregungen zur Verbesserung vieler guter Ausdrücke.

Am besten hat mir 'gerne' gefallen. Das Wort werde ich in Zukunft öfter gebrauchen. Auch gebe ich keine 'Rat-Schläge' mehr, sondern 'Empfehlungen'! Und 'Probleme' kenne ich auch nicht mehr. Ich nehme die Herausforderungen an.

Durch diesen Kurs habe ich viele Anregungen von Euch bekommen. Dafür nochmals meinen persönlichen und herzlichen Dank!!

Liebe Grüße von **Kirsten** aus **Wiesbaden**“

„Der Kurs hat nicht nur interessant geklungen – was am Titel lag –, sondern hat meine Erwartungen erfüllt.

Auch wenn die Umsetzung von manchen Formulierungen in praxi noch Übungssache ist, ist mir mein Kommunikationsverhalten noch bewusster geworden. Kommunikation ist das A und O – in beruflicher und privater Hinsicht, weshalb dieser Kurs als ein wichtiger Baustein zur Verbesserung des Kommunikationsverhaltens zu sehen ist.

Hier nur ein paar kleine Beispiele, woran ich derzeit arbeite. Ganz konkret erwische ich mich noch bei Formulierungen wie "könnten Sie mir bitte ...", was aus einer wohl falsch verstandenen Höflichkeit herrührt. Mitunter begehe ich auch noch den Fehler, meine Mitmenschen auf negative Dinge aufmerksam zu machen (z.B.: "der Abend war sehr schön, aber ..."). Wichtig ist daher – wie wir gelernt haben – in diesem Zusammenhang Mitmenschen immer positiv gegenüberzutreten und negative Kritik in konstruktives Feedback umzuwandeln oder für sich zu behalten.

Viele Grüße, **Heinz Jürgen** aus **Frankfurt**

„Ich habe mir zuerst die einfachen Lektionen zur Umsetzung vorgenommen, wie z.B. das Weglassen von Füllwörtern, den Einsatz des Wörtchens GERN und der freundliche und immer nach dem Positiven suchende Blick. (War das eigentlich aus dem Seminar oder aus deinem Buch Rudi? - Ist ja auch egal; Hauptsache es hilft mir weiter.) Etwas, was sich noch in meinem Kopf festgebissen hat, ist die oftmals falsche Verwendung des Wortes ABER. Ich bin davon überzeugt, dass mir diese bei anderen sofort auffällt und von mir erst gar nicht benutzt wird.

Des Weiteren habe ich in der Woche nach dem Seminar eine Gehaltserhöhung angeschoben – vorsichtig und bestimmt. Der Hauptgrund dafür war natürlich nicht das Seminar, sondern die übernommene Verantwortung und gezeigte Einsatzbereitschaft. Mit dem Wissen aus dem Kurs ging



es leichter, und wenn alles gut geht, klappt es noch diesen Monat.  
Gruß **Enrico** aus **Frankfurt**“

„Viele positive Erlebnisse habe ich bereits am Telefon geschildert. Noch ist es mir nicht ganz gelungen mein Leben und Arbeiten umzustellen, doch ich bin dabei, mir die Ruhe und den Freiraum dafür zu nehmen. Gerne werde ich zu einem weiteren Seminar zu Euch kommen und zu gegebener Zeit auch gerne ein Einzel-Coaching in Anspruch nehmen.

## 1. Was habe ich von dem Seminar **persönlich profitiert** ?

Der Kurs hat mir deutlich gemacht wie ich bisher durch meine Einstellung, Ereignisse beeinflusst habe. Die Einstellung, „wenn ich nach Frankfurt fahre, verfare ich mich immer“, hat dann tatsächlich auch immer geklappt. Die gegenteilige Einstellung, „diesmal finde ich mein Ziel“ hat dann auch prompt Wirkung gezeigt. Das war schon faszinierend.

Auch hat mir dieses Seminar einen Teil meiner Stärken deutlich gezeigt und mir eine Hilfestellung gegeben, wie ich noch mehr aus meinem schlummernden Potenzial machen kann. Es hat mir gezeigt, warum es gewisse Abläufe in meinem Leben gibt, die immer gleich sind, und wie ich diese in Zukunft ändern kann, privat und geschäftlich. Sicherlich lässt sich nicht alles auf einmal ändern, doch mein Umgang mit der Sprache ist viel bewusster geworden. Ich bin mir selbst wieder bewusst geworden oder anders ausgedrückt, ich bin selbstbewusster geworden (jetzt habe ich auch verstanden, was sich hinter Selbst-bewusst-sein verbirgt).

Auch meine Schwächen sind mir in diesem Seminar deutlich geworden und haben mich dazu bewogen, auch in Zukunft weitere Unterstützung in Euerem Hause zu suchen.

## 2. Was hat mir das Training in meinem **Beruf genutzt**?

Burn out effect, Land unter, einfach zu viele Projekte, um effektiv zu arbeiten? Genau das hat bei mir gepasst. Ich war mit meiner Arbeit nicht mehr zufrieden, denn es war zeitlich einfach nicht mehr möglich, mich allen Projekten mit der nötigen Aufmerksamkeit zu widmen. Das hat dazu geführt, dass ich mit mir selbst unzufrieden wurde und mir immer weniger zugetraut habe. Das Seminar hat mir dabei geholfen, meinen Rhythmus wieder zu finden und reinen Tisch zu machen. Ich habe den Schwung und den Mut gefunden, noch einmal neu anzufangen, und diesmal werde ich darauf achten, im Tritt zu bleiben.

Meine tägliche Arbeit ist effektiver geworden, Angebote wie E-Mails. Es gelingt mir viel besser, das auszudrücken, was ich sagen will, und genau das zu erreichen, was ich erreichen will.

## 3. Wie haben mir die Erkenntnisse des Kurses in meinem **Privatleben geholfen**?

Ich habe Verhaltensweisen an mir entdeckt, die mir Erklärungen über immer wiederkehrende Abläufe in meinem Leben geben. Sicher ist auch vieles noch im Dunkel geblieben und ich arbeite an den Lösungen. Im Umgang mit meinen Freunden bin ich viel bewusster geworden und habe gelernt, positiven Einfluss auf sie zu nehmen. Das beinhaltet auch, ihnen meine Grenzen aufzuzeigen. Es ist unglaublich, wie gut das tut.

**Jochen** aus **Wiesbaden**

## **Teilnehmer-Feedback 2013** (firmenintern):

[http://ras-training.de/resourcing/pdf\\_re/power\\_talking\\_feedback\\_2013.pdf](http://ras-training.de/resourcing/pdf_re/power_talking_feedback_2013.pdf)

## **Flyer:**

[http://ras-training.de/resourcing/pdf\\_re/power\\_talking\\_online\\_flyer\\_neesbach\\_2014.pdf](http://ras-training.de/resourcing/pdf_re/power_talking_online_flyer_neesbach_2014.pdf)



## Trainer-Profil

Rudolf A. Schnappauf

Der Experte für  
Gesprächs- und Verhandlungsführung  
mit dem **Win<sup>3</sup>**-Erfolgs-Konzept

### Berufs- und Führungs-Erfahrung

Mit Freude seit 1975 als Leiter von firmeninternen Seminaren und Workshops in deutschen und internationalen Großunternehmen und mittelständischen Firmen in Industrie, Dienstleistung, Handel und Verwaltung im In- und Ausland tätig.

Als Führungskraft mehrere Jahre verantwortlich für kaufmännische und technisch-gewerbliche Berufsaus-, Fort- und Weiterbildung, Einführung und Weiterentwicklung aller Führungs-Instrumente, Management-Training, Mitarbeiter- und Organisations-Entwicklung bei marktführendem Markenartikelhersteller; Management-Development-Erfahrungen in USA bei Robert Bosch Corp., mehrere Jahre Leiter des Bildungszentrums eines Konzerns (direkt dem Vorstand berichtend, Budgetverantwortung in Millionenhöhe).

- Seit 40 Jahren firmeninterne Trainings
- Seit 36 Jahren Kommunikations- und Rhetorik-Trainings
- Seit 28 Jahren Persönlichkeits-Trainings

1985 Gründer von "RAS Training und Beratung". RAS steht für die drei Unternehmens-Werte: **Respekt**, **Achtsamkeit**, **Selbstvertrauen**; Entwickler zahlreicher Persönlichkeits-Entwicklungs-Trainings und der "Re-Sourcing-Ausbildung", Erfolgs-Coach, Mentor und Karriereberater seit 1989.

Motto:

**Mit Respekt, Achtsamkeit und Selbstvertrauen zu mehr Erfolg**

Vertraut mit pädagogischen, psychologischen und therapeutischen Methoden, Kenntnisse einer breiten Palette von Führungs-Instrumenten und Systemen der Persönlichkeits- und Eignungsdiagnostik, arbeitet seit 2 Jahrzehnten mit der RAS-Erfolgs-Methode in der Einzelberatung. Seit 1982 über 50 [Fachartikel](#) sowie mehrere [Bücher](#), [Broschüren](#) und Mental-Trainings auf [Audio-CDs](#) veröffentlicht.



## Studium, Aus- und Weiterbildung

**Studium** der Betriebs- und Volkswirtschaft, Kommunikationswissenschaft (Diplom) und Pädagogik (Staatsexamen).

**Ausbildung** zum Master-Practitioner in Neuro-Linguistischem-Programmieren (NLP-University, CA, USA) mit vielen Zusatzausbildungen, Moderator, [Team Management System®](#)-Berater und Trainer, Leiter von systemischen Struktur-Aufstellungen (nach Prof. Varga von Kibéd) sowie in Testpsychologie zur Berufs- & Karriereberatung und zur Bildung ausgewogener und leistungsfähiger Teams, Psychotherapeut HPG.

**Weiterbildungen und Erfahrungen** in: Unternehmens- und Organisations-Entwicklung, systemischen Organisations-Aufstellungen (nach Weber u. a.), Familienstellen (nach Hellinger), Transaktions- und Skript-Analyse, Existenzieller Verhaltensmusteranalyse, Gruppendynamik, Gestalt-Therapie, Themenzentrierter Interaktion, Bewusstseins- und Persönlichkeitstrainings, Trainer-Selbsterfahrung, Körper-Bewusstsein, Tiefenentspannung, Yoga, Zen, Kinesiologie, Hypnotherapie, Jin Shin Jiutsu, Focusing, Bonding u. v. a. m.,

**Leiter** von Meditationsgruppen seit 1986, von NLP-Kursen seit 1987, von Zeitlinien-Arbeiten seit 1989, von [System Aufstellungen](#) seit 1995 (s. monatlicher Aufstellungs-Tag: [www.systemaufstellungen24.de](http://www.systemaufstellungen24.de)).

## Trainings-Schwerpunkte

**Das Erfolgsentscheidende in Kommunikation, Führung, Selbstbewusstsein, innerer Einstellung, förderlichem Umgang mit den eigenen Ressourcen und respektvollem Umgang mit Mitmenschen, insbesondere Gesprächsführung**

mit dem **Win<sup>3</sup>**-Erfolgs-Konzept.

Erfolgreich kommunizieren (in Führung, Zusammenarbeit, Beratung, Verkauf, Teamarbeit, Ausbildung und Partnerschaft); Verständnisvoll, partnerorientiert und überzeugend in Gesprächen und Verhandlungen; Mitarbeiter auswählen, einstellen, einarbeiten, informieren, überzeugen, motivieren, inspirieren, begeistern..., Mitarbeiter-**Gespräche souverän führen**; Sicheres Auftreten vor Gruppen und kompetente Rhetorik; Ziele leicht und sicher erreichen, Visionen verwirklichen; Persönlichkeits- und Bewusstseins-Entwicklung; Stress vermeiden und gesund leben; Veränderung von Überzeugungsmustern, Glaubenssätzen, Strategien und Verhaltensweisen; Effektive Ziel- und Zeitplanung, Selbstmanagement, Arbeitsmethodik; Motivation, Delegation, Zielvereinbarung; Verhandlungs-Psychologie, Team-Bildung und Team-Entwicklung; Systematische Gesprächs-Methodik, Verhalten am Telefon, Kunden- und Service-Orientierung, Verkaufs- & Einkaufs-Gespräche führen, Visualisieren und Präsentieren, Moderieren, Entscheidungen treffen und Konflikte bewältigen; Train the Trainer Aus- und Weiterbildung, Mitarbeiter-Unterweisungstechniken, Berater-Training.



## Schwerpunkte von Coaching, Mentoring, Karriere- & Lebensberatung

Beratung, Förderung und persönlichkeitsgerechte Weiterbildung von Fach- und Führungskräften zur vollen Entfaltung Ihres Potenzials, Ihrer Führungsqualitäten und Teamfähigkeit; Einzelberatung vor wichtigen Entscheidungen, Präsentationen oder besonderen Auftritten; Supervision bei herausfordernden Verhandlungen und schwierigen Gesprächen mit Chefs, Mitarbeitern, Kunden, Partnern; Begleitung und Betreuung beim Bewältigen persönlicher Veränderungen; Einführen von "Spielregeln guter Zusammenarbeit" in Familien und Teams.

Leiten von Klärungs-, Lösungs- und Entscheidungsfindungs-Prozessen mit systemischen Aufstellungen in Einzelberatungen und Gruppen...

Erfolg und Erfüllung in Beruf und Privatleben; Lebenssinn, Vision, Mission, Lebensaufgabe, Berufung, essenzielle Werte und Lebensziele bewusst machen; Selbstbild und Grundüberzeugungen erweitern, einschränkende Glaubenssätze und Verhaltensmuster überwinden und durch förderliche Einstellungen, Fähigkeiten, Strategien und Verhaltensweisen ersetzen; Stress vermeiden durch HerzIntelligenz.

Veränderungsarbeit durch die **RAS-Erfolgs-Methode** (Bündel aus verschiedenen Methoden, wie z. B. Tiefenentspannung, Gestalt, Bioenergetik, Hypnose, System-Aufstellen, Psychodrama, NLP [*Höchster Wert, idealer Zielzustand, Timeline, Change History, Neuprägung, Core Transformation, Six-Step-Reframing, Konflikt- und Teile-Integration...*] u. v. a.).

## Mission und Lieblingsbeschäftigungen

**Auftrag und Berufung:** Optimistische Zukunftsvisionen entwickeln; Menschen begeistern und wieder mit ihrer Quelle, ihren Selbstheilungskräften, ihrer inneren Weisheit und Liebe in Verbindung bringen; Intuition, Selbstvertrauen, Achtsamkeit, Körper- und Selbst-Bewusst-Sein fördern, Erfolgs-Know-how vermitteln.

**Hobbys:** Individuelle Entwicklungen und Gruppenprozesse begleiten; persönlichkeitsfördernde Seminare konzipieren und halten; Entwickeln neuer Aufstellungsformen; Selbstheilungs-Prozesse in Gang bringen; Bergwandern, Langstreckenschwimmen, Waldlauf, Tiefschnee- und Radfahren, Tanzen; Lesen, klassische und meditative Musik hören; Reisen, Gebirge erkunden, Tiere beobachten, Natur lieben und schützen, Beeren und Obst aus dem großen eigenen Garten genießen ...