

Insa Sparrer

# **Systemische Strukturaufstellungen**

Theorie und Praxis

2006

Über alle Rechte der deutschen Ausgabe verfügt Carl-Auer-Systeme  
Verlag und Verlagsbuchhandlung GmbH Heidelberg  
Fotomechanische Wiedergabe nur mit Genehmigung des Verlages  
Satz u. Grafik: Drißner-Design u. DTP, Meßstetten  
Umschlaggestaltung: Goebel/Riemer  
Printed in the Netherlands  
Druck und Bindung: Koninklijke Wöhrmann, Zutphen

ISBN 13: 978-3-89670-533-4

ISBN 10: 3-89670-533-4

© 2006 Carl-Auer-Systeme, Heidelberg

Bibliografische Information Der Deutschen Bibliothek  
Die Deutsche Bibliothek verzeichnet diese Publikation  
in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische  
Daten sind im Internet über <http://dnb.ddb.de> abrufbar.

Informationen zu unserem gesamten Programm, unseren Autoren  
und zum Verlag finden sie unter: [www.carl-auer.de](http://www.carl-auer.de).

Wenn Sie unseren Newsletter zu aktuellen Neuerscheinungen  
und anderen Neuigkeiten abonnieren möchten, schicken Sie  
einfach eine leere E-Mail an: [carl-auer-info-on@carl-auer.de](mailto:carl-auer-info-on@carl-auer.de).

Carl-Auer Verlag  
Häusserstraße 14  
69115 Heidelberg  
Tel. o 62 21-64 38 o  
Fax o 62 21-64 38 22  
E-Mail: [info@carl-auer.de](mailto:info@carl-auer.de)

# Inhalt

## Einleitung 7

<b>1. Was sind Systemische Strukturaufstellungen (SySt)?</b> . . . . .	<b>9</b>
1.1 Systemische Strukturaufstellungen (SySt) als Modell zur Simulation von Systemen . . . . .	9
1.2 Systemische Strukturaufstellungen (SySt) als Sprache . . . . .	17
<b>2. Wurzeln der Systemischen Strukturaufstellungen</b> . . . . .	<b>23</b>
2.1 Ansätze aus Therapie und Beratung . . . . .	23
2.1.1 Der hypnotherapeutische Ansatz Milton Ericksons . . . . .	23
2.1.2 Der lösungsfokussierte Ansatz der Schule von Milwaukee . . . . .	30
2.1.3 Der systemische Ansatz in Therapie und Beratung . . . . .	36
2.1.4 Formen der Gruppensimulationsverfahren . . . . .	40
2.2 Ansätze aus Philosophie und Logik . . . . .	59
2.2.1 Das negierte Tetralemma des Madhyamika-Buddhismus . . . . .	60
2.2.2 George Spencer-Brown: Die Form der Unterscheidung . . . . .	71
2.2.3 Die Zeichentheorie von Charles Sanders Peirce . . . . .	75
2.2.4 Wittgensteins Bildtheorie . . . . .	81
2.2.5 Korzybskis Modelltheorie und sein Begriff der semantischen Reaktion . . . . .	84
2.2.6 Das syllogistische Quadrat . . . . .	87
<b>3. Zur Grammatik der Systemischen Strukturaufstellungen (SySt)</b> . . . . .	<b>93</b>
3.1 Einbettung der SySt in lösungsfokussierte Gespräche . . . . .	94
3.2 Abbildungsparameter und Symbolkategorien der SySt . . . . .	95
3.3 Interventionskategorien bei SySt . . . . .	110
3.4 Wichtige Basisformate der SySt und Übersetzung . . . . . der Formate ineinander . . . . .	127
3.4.1 Tetralemmaaufstellung (TLA) und multiple Entscheidungsaufstellung (MEA) . . . . .	128
3.4.2 Die lösungsfokussierten Systemischen . . . . . Strukturaufstellungen (LfSySt) . . . . .	132

3.4.3	Die Aufstellung des ausgeblendeten Themas (AAT) . . . . .	141
3.4.4	Die Glaubenspolaritätenaufstellung (GPA) . . . . .	142
3.4.5	Die Personensystemaufstellung (PSA) . . . . .	148
3.4.6	Kombination von Formaten und Metaaufstellungen . . . . .	150
3.4.7	Ambiguität, Strukturebenenwechsel und verdecktes Arbeiten . . . . .	151
3.4.8	Komplexitätsreduktion: Arbeit mit Kontextfaktoren, schichtenweiser Aufbau und multifokale Aufstellungen . .	154
<b>4.</b>	<b>Praxis der Systemischen Strukturaufstellungen (SySt) . . . .</b>	<b>156</b>
4.1	Umzug, ja oder nein? Tetralemmaaufstellung (TLA) zu einer Entscheidungssituation . . . . .	157
4.2	Wenn Loyalitäten berufliche Entscheidungen blockieren. Lösungsaufstellung (LA) für eine berufliche Entscheidungssituation . . . . .	170
4.3	Die Sprache der Symptome. Lösungsaufstellung (LA), kombiniert mit Körperstrukturaufstellung (KSA) . . . . .	183
4.4	Wenn die »Kunden« vergessen werden. Lösungsgeometrisches Interview (LGI) mit den Teilen eines Projektes . . . . .	192
4.5	Die Lösung erkennt man am Verschwinden des Problems. Lösungsaufstellung (LA) für einen Glaubenssatz . . . . .	209
4.6	»Ich darf nicht zu weit.« Glaubenspolaritätenaufstellung (GPA) für einen Glaubenssatz . . . . .	218
4.7	Pflicht und Freiraum. Glaubenspolaritätenaufstellung (GPA) als Metaaufstellung zu einer Wertpolaritäten- aufstellung (WPA). . . . .	225
	<b>Liste der Abkürzungen . . . . .</b>	<b>233</b>
	<b>Literatur . . . . .</b>	<b>234</b>
	<b>Über die Autorin . . . . .</b>	<b>237</b>