



Erfahrungen begeisterter Teilnehmer der monatlichen Systemischen Aufstellungen

„Ich habe das tiefgreifende Gefühl, dass ich seit der Aufstellung ein **viel besseres Standing im Beruf** habe - gefestigter, klarer, ruhiger, kraftvoller. Ich trete selbstbewusster auf - zum Wohle des Unternehmens - und jetzt hören die Mitarbeiter auf mich, meine **Führungskräfte- Kollegen respektieren mich** und mein **Chef unterstützt mich voll und ganz**.
Fantastisch!“

Herr L. T., Wiesbaden

„Ich fühle mich **so wohl**, wie ich mich seit 2 Jahren nicht mehr gefühlt habe. Danke, dass Sie mir geholfen haben, **mein Leben wieder zurückzugewinnen**. Mir ging es physisch und psychisch extrem Sch... vorher, und zwei Tage nach der Aufstellung hätte ich mein Haus verrücken können vor **Kraft und Lebensfreude**. Als ich im Lösungsbild meinem Stellvertreter die Hand gegeben habe, das war der Wahnsinn. Es ging mir so gut, ich weiß nicht, wie ich das in Worte fassen kann...“

Herr C. F., Rüsselsheim

„Ich habe meine **Leichtigkeit** wieder, dafür Dank.“

Herr T. H., Frankfurt

„Ich fand die **Teamaufstellung** meiner Mitarbeiter sehr spannend. Vieles von dem, was ich gedacht habe, hat sich bestätigt. Doch es waren auch ganz überraschend neue Aspekte von Formen der Zusammenarbeit da, von denen ich nicht geglaubt hätte, dass es so klappen könnte. Doch in der Realität hat es dann **genau so funktioniert**.“

Frau G. S., Hochheim

„Die Aufstellung gestern hat mir **geholfen**, bereits heute einen **sehr kostenintensiven Fehler in unserer Software zu finden**, nach dem ein Expertenteam bereits 6 Wochen verzweifelt und ergebnislos geforscht hat. Sehr **profitabel**.“

Herr M. R., Mainz

„Seit meiner Aufstellung vor 2 Wochen, die ausging von den Begriffen >Perfektionismus< und >Spaß< im Beruf, und sich dann wunderbar in die neuen Begriffe >**Verantwortungsbewusstsein**< und >**Lebensfreude**< auflöste, arbeite ich weitaus entspannter und kann besser Grenzen ziehen. Mein Fokus von der Arbeit als etwas Bedrohlichem ist auch weggegangen.“

Frau A. H., Eltville

„Es war wunderschön. Es hat mich unglaublich **tief berührt**. Ich fühle mich jetzt sehr wohl und habe die Stärke immer bei mir und auch den Schmerz als hilfreichen Signalgeber, wenn ich zuviel das Falsche tun sollte. Besonders angenehm ist es, mich bestärkt zu fühlen, dass ich die **Stärke in mir** habe.“

Frau A. B., Mainz



„Vielen Dank für die **großartige Arbeit** gestern. Mir geht es heute **so gut wie selten zuvor**.“

Herr T. L., Kiedrich

„Der Tag bei Euch hat uns **viel gebracht** - jeden einzeln und uns als Paar. Auch aus den Aufstellungen der anderen Teilnehmer haben wir **tiefe Erkenntnisse** zu eigenen Themen **gewonnen**. Dazu ganz vielen Dank. Schön, wie **authentisch** Ihr arbeitet, wie gut die ganze Energie in der Gruppe war! Und es ist eine Freude, mit Menschen zusammen zu sein, die solche **Präsenz und Offenheit** haben. Wir werden sicherlich nochmals kommen.“

Herr und Frau D., Unkel

„Habe meinen Gerichtstermin hinter mir und schaffe es, meine **Gedanken nach vorne** zu richten, sprich in die Zukunft und da ist einiges in Gang gekommen. Habe heute noch mein zweites Date und dabei ein **gutes und sicheres Gefühl**. Eure Aufstellung hat mir **sehr geholfen**. Noch Mal vielen Dank!“

Frau M. G., Leichlingen

„Es war gestern ein sehr schöner und voller Tag. Es hat mir mit Euch und der Gruppe viel Spaß gemacht. Vielen Dank auch noch einmal für meine eigene Aufstellung. Es hat sich etwas verändert - sie **wirkt**.“

Frau P. K., Bonn

„...Auch aus den anderen Aufstellungen dieses Tages, bei denen ich teils als Repräsentant stehen durfte, habe ich **viel liebevolle, bereichernde Erkenntnis mitgenommen**.“

Herr K. D., Unkel

„ich möchte mich bei Euch (Dir und Iris) für den gestrigen Tag bedanken und dass ihr diese Aufstellungstage anbietet/ermöglicht. Ich habe **so viel gelernt** oder sagen wir mal eher **erfahren** - und ich bin heute noch ganz in dieser Stimmung, sehr zuträglich für mich!! ☺

Frau C. H., Mainz

„Herzlichen Dank für den **intensiven und erfüllenden** Sonntag. Ich bin ein **großes Stück weitergekommen**.“

Herr A. O., Katzenelnbogen

„Nochmals Dankeschön für den schönen 17. Oktober. Es war wie immer **sehr herzlich** bei Euch! Ich bin gestern einen **wichtigen Schritt** in meinem Leben gegangen... Da ich diese **Entscheidung** mit meinem Herzen getroffen habe, weiß ich, dass sie richtig ist. Euch alles Liebe“

Frau A. B., Hochheim

„Der gestrige Tag war für mich eine **große Bereicherung**. Vielen Dank dafür. Ich freue mich sehr auf unser nächstes Treffen.“

Frau C. S., Hattersheim



„Ich bedanke mich noch einmal ganz herzlich dafür, dass ich an Eurer letzten Aufstellung teilnehmen durfte. Es hat mir **sehr geholfen**. Ich empfehle Euch wärmstens weiter.“

Herr O. F., Oppenheim

„Es war mal ein **superschöner Tag** bei und mit euch und ich saß auf der Rückfahrt **fröhlich pfeifend** in meinem Auto und war **glücklich**. Heute habe ich gemerkt, dass ich schon einige 'Knackpunkte' beim letzten Mal gelöst hatte, denn ich war beim Thema Eltern, das die anderen Teilnehmer aufstellten, nicht mehr so berührt und zu Tränen gerührt wie vorher. Ich habe **mehr Distanz und mehr Klarheit gewonnen**, was das Thema Eltern betrifft. Der Weg zu einer Partnerschaft ist noch weit, darüber bin ich mir auch im Klaren. Ich glaube, es gibt viele Hilfsmittel, die mir den Weg erleichtern können. Und die möchte ich wahrnehmen. Ich freue mich schon auf das nächste Treffen mit euch und auf nette, einfühlsame Menschen.“

Frau B. J., Düsseldorf

„Seit der Aufstellung 'fresse ich nicht mehr so viel in mich hinein', ich esse weniger. Ich muss mich nicht dazu zwingen, es passiert einfach so, ich bin viel schneller satt... **Genial!**“

Herr T. H., Frankfurt

„Die Arbeit mit Euch hat mir **entscheidend weiter geholfen**. Zum ersten Mal in meinem Leben leide ich nicht mehr mit, sondern **nehme einfühlsam Anteil** am Schicksal meiner Eltern. Jetzt kann ich sie erstmals **so sein lassen, wie sie sind**, ohne mich ständig 'einmischen' und ihnen meine 'Hilfe' aufdrängen zu müssen.

Sogar mein Chef stellte fest: *'Sie sind viel ruhiger und gelassener geworden in den letzten Tagen.'* Ich spüre jetzt, dass ich die **Kraft** für meine bevorstehende Veränderung habe. Herzlichen Dank dafür!“

Frau R. J., Bad Nauheim

„Rudolf, Du hast gestern in meiner Aufstellung herausgefunden, dass in meiner Familie ein Mensch gestorben ist - und zwar vor den Aufgestellten - und dass meine Großmutter am meisten darunter gelitten hat. Iris hat auf Omas Platz gespürt, dass es ihr die Luft zum Atmen nimmt, als würde sie erhängt.

Heute hat mich meine Tante angerufen und mir gesagt, eine alte Frau wolle mir etwas über meine Familie mitteilen, was sie bisher noch niemandem gesagt habe. Kurz später teilte mir diese Frau mit, sie sei eine Schulfreundin meiner Großmutter gewesen und wisse von ihr, dass sie dabei stand, als sich ihr Vater erhängt hat. Großmutter habe darunter sehr gelitten, es aber niemandem in der Familie mitgeteilt.

Es ist fast unglaublich, wie sich die Dinge auflösen, nachdem ich gestern unter Deiner Anleitung mit **viel Liebe und Achtung alte Verstrickungen auflösen** konnte. Jetzt kann ich - mit **viel Verständnis und Wertschätzung für alle** - herzliche Anteil nehmen am schweren Schicksal meiner Vorfahren, ohne in Mitleid oder Kummer zu versinken. Ich fühle mich den **Herausforderungen gewachsen** und danke Euch beiden dafür.“

Herr T. L., Wiesbaden

„Vielen Dank, dass ich die Möglichkeit bekommen habe, an der Aufstellung in deinen Räumen teilnehmen zu dürfen. Ich weiß nun, dass ich **auf dem richtigen Weg** bin.“

Herr T. K., Hartenfels



„Die Aufstellung gestern hat **viel geklärt** und mir **sehr geholfen**, auch wenn die ans Licht gekommene Lösung nicht ganz meinen bislang erträumten Wunschvorstellungen entspricht. Doch jetzt kann ich mit mehr **Realitätssinn** meinen eigenen **Weg in die Selbständigkeit gehen**. Ein herzliches Dankeschön!“

Frau R. G., Odenwald

„Könnt Ihr zaubern oder habt Ihr eine besonders gute Verbindung zum Himmel? Gestern habe ich mir in Aufstellung und Einzelberatung vorgestellt, endlich wieder in Kontakt zu meiner Mutter zu kommen, und **heute Morgen ruft sie mich an - nach über 10 Jahren zum ersten Mal**. Und dann sagt sie auch noch: *'Es geht mir gut!'* Das hatte ich in meinem ganzen Leben **noch nie zuvor von ihr gehört**. Sie klang immer nur jammernd und leidend. Jetzt will sie mich sogar wieder sehen, und das obwohl sie mich als Baby weggeben hat. Wie ist das möglich? Es ist **großartig!**“

Herr S. F., Wiesbaden

„Der Aufstellungstag war für mich der Wahnsinn!. Ich hatte mich schon sehr viel damit beschäftigt. Ich konnte mir dennoch nicht vorstellen, dass ich Empfindungen habe, die ich nicht steuern kann, weil sie nicht zu mir, sondern zum System des anderen gehören. Am Sonntag Abend sind mir Tausend Sachen durch den Kopf gegangen, was ES (das bisher ausgeblendete Thema) sein könnte. Ich habe Angst davor gehabt, weil ich nicht wusste, was es ist.

Es hat mir geholfen, dass die 'Blockade' gesagt hat: *„Es ist nicht schlimm, ich bin nicht 'böse', guck mich an, ich bin ein Wegweiser, der dich auf etwas Wichtiges aufmerksam machen will; geh darauf zu, nimm es in deine Hände, begreife es!“*

Die Ressourcen (Papa und Mama) hinter mir haben mir sehr gut getan, obwohl ich erst mal meine Angst überwinden musste und herausfinden, um was es tatsächlich geht. Ich habe verstanden, **meine Blockaden sind nur ein Symptom (eine Botschaft), die mich nur plagen, wenn ich nicht hinschaut!**“

Herr H. T., Wiesbaden

„Meine persönliche Entwicklung geht ganz allmählich und langsam voran. Ich habe immer mal wieder Erlebnisse, bei denen ich an meine Gefühlsgrenzen stoße. Aber ich merke es jetzt bewusst und kann mir zumindest hinterher meine Gedanken dazu machen und mit meinen gewonnenen Symbolen wieder mehr Sicherheit bekommen. In meiner engsten Umgebung haben sich die Menschen mir gegenüber schon etwas verändert. Ich bekomme wirklich **mehr „Liebe“ und Aufmerksamkeit geschenkt**. Sei es von meinem Lebenspartner oder von meinen Eltern oder sogar von einigen Kunden.

Ich bedanke mich noch einmal von Herzen für das, was Ihr Beide für mich und uns getan habt. Ich sehe auf jeden Fall, dass es **sehr gewinnbringend** war. Viele liebe Grüße“

Frau G. S., Mainz

„Vielen lieben Dank für die Aufstellung zu meinem Gesundheitsthema. Mehr noch um Euren Mut, da es ja in eine 'trauer-lösende' Familienaufstellung übergang. Ich habe wieder Mal **viel mitgenommen von Eurer positiven Energie**. Danke.“

Herr T. H., Frankfurt

„Ich fuhr **erleichtert** nach Hause am Sonntag und habe seitdem auch hier daheim keine Schwierigkeiten mehr, mir meine eigene Realität zu gestalten. **Zum Wohle der Partnerschaft**. Dank Euch allen und liebe Grüße“

Frau E. R., Hanau



„Ich hatte 7 Jahre Rückenschmerzen und schon sehr vieles unternommen, um sie loszuwerden. Seit der Aufstellung sind **meine Schmerzen weg**. Auch insgesamt fühle ich mich seitdem **unabhängiger und freier**. Der Tag hat mich sehr beeindruckt und **mir sehr geholfen**. Ich empfehle Euch weiter.“

Frau B. N., Budenheim

„Ich habe den **AHA-Effekt** jetzt gehabt. Meine Oma ist gestorben, an der ich so sehr hing, und ich konnte sie gut **gehen lassen**. Ich habe das Gefühl, mit meiner Partnersuche geht es besser, **ich bin aktiv und gehe lockerer ran**, und **ich habe von S. nicht mehr geträumt**. Vorher hatte sich da jahrelang nichts getan gehabt und seit ich bei Euch war, gab es diese **wesentlichen Verbesserungen** in meinem Leben. Dafür bin ich Euch sehr dankbar.“

Frau B. J., Düsseldorf

„Ich fühle mich **leichter**, habe eine innerliche **Freude**, ich gehe leichter in den Tiefschlaf und **schlafe tiefer**. Zum ersten Mal seit Jahrzehnten hatte ich **keine Heulattacken mehr**, als ich über den Tod meines Vaters gesprochen habe. Auch meinem Sohn geht es besser und er fühlt sich stärker. Danke.“

Herr H. F., Brechen

„Das ging aber **schnell** mit dem Coaching-Protokoll, vielen Dank! Ich habe am Abend noch Plätzchen gebacken, die **Wohnung duftet wundervoll**. Es ist Jahre her seit dem letzten Mal. Mein Mann wird sich freuen. Vermutlich wird er mich gleich wieder zu Euch schicken, dann gibt es beim nächsten Mal vielleicht auch Kuchen. Ich hatte meine **Freude** an Jacobine, ihr **Juhuuu** klingt mir noch im Ohr. Euch beiden noch einmal herzlichen Dank für alles. Das war ein bewegter und **bewegender Tag** mit Euch.“

Frau U. S., Mainz

„Jeder Aufstellungs-Tag bei Euch ist ein **Auftanken** in einer Atmosphäre von **Liebe und Geborgenheit** und **Wärme**. Ich fühle mich anschließend immer **entspannt und gelöst** und spüre, wie mein Bauch sich geweitet hat. Wie Du, Rudi, Aufstellungen leitest, ist für mich - auch im Vergleich zu früher erlebten Aufstellungsleitern - etwas ganz Besonderes. Du bist **so präsent** in einer **liebepoll verantwortlichen Zugewandtheit** und in ganz **enger Anbindung an Deine tiefe Spiritualität**.“

Herr K. D., Unkel

Aufstellungs-Tag:

Jeden dritten Sonntag im Monat,

9.35 Uhr – ca. 18.00 Uhr,

Es stehen immer mehrere Aufsteller für Sie zur Unterstützung bereit.
Bitte anmelden: www.ras-training.de/resourcing/frame_aufstellungen.htm

Iris und Rudolf A. Schnappauf • Am Fußgraben 26 • 65597 Hünfelden-Heringen

☎ 06438-5400 • Schnappauf@RAS-Training.de

www.RAS-Training.de • www.Wasser-hilft.de

Viele Fachartikel zum Herunterladen

Kostenfreie monatliche RAS-News