



Re-Sourcing-Oase



Effektiv schaffen und erfüllt leben

Innerlich frei und stabil
den äußeren Wandel meistern

Wochenend-Intensiv-Training vom 21. - 23. Oktober 2005

In einer vertraulichen Kleingruppe von max. **8 Teilnehmern** bekommen Sie ausgiebig Gelegenheit, intensiv in sich zu gehen und sich **Ziel, Sinn, Wert und Richtung Ihres Lebens** bewusst zu machen.

Ziele:

- * **Selbstmanagement und Zeitplanung der vierten Generation**
- * **Prinzipien des Wachstums und Wandels – eine neue Ebene des Denkens**
- * **Die wichtigsten Werte in meinem Leben**
- * **Meine wesentlichen Rollen und Ziele identifizieren**
- * **Meine Lebensaussage formulieren**
– die Kernprinzipien meines Lebens bestimmen
- * **Mein Zentrum der Stabilität inmitten allen Wandels**
- * **Effektiv oder nur effizient sein? Führen oder nur managen?**
- * **Von innen nach außen – meinen persönlichen Einflussbereich erweitern**
- * **Selbst zum Gestalter meiner neuen eigenen Lebensskripten werden**
- * **Die sieben Schritte zu persönlicher Effektivität**
- * **Pro-aktiv sein**
- * **Schon am Anfang das Ziel vor Augen haben**
- * **Das Wichtigste zuerst**

Zertifikat: Dieses Training wird Ihnen als Teil der **Re-Sourcing-Ausbildung** anerkannt

Methoden: Wahrnehmen, Nachdenken, Miteinander sprechen, Entspannen, Visualisieren, Imaginieren, Notieren, Erfahrungen austauschen und noch vieles mehr

Zeiten: Freitag 17.30-22.00, Samstag 8.45-19.30, Sonntag 8.45-18.00 Uhr

Ort: Am Fußgraben 26, Hünfelden bei Limburg, Ortsteil Heringen

Gebühr: 200 Euro (+MwSt. = 232,-) für Seminar und sehr ausführliche Unterlagen

Leitung: *Iris und Rudolf A. Schnappauf*¹, Kommunikations- und Management-Trainer, Berater und Ausbilder für Persönlichkeits- und Bewusstseins-Entwicklung

¹ Seminare seit 1975, NLP-Beratung und Coaching seit 1987, zahlreiche Bücher, CDs und Erfolgsliteratur

Exklusiv: Max. **8** Teilnehmer, damit Ihnen intensive Erfahrungen, beste Betreuung und **hoher Lernerfolg sicher** sind!

Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt. Melden Sie sich daher bitte frühzeitig an. Vielen Dank ♥

Betreuung: Lassen Sie sich in der angenehmen, **vertrauensvollen Atmosphäre** des privaten Ambientes der Re-Sourcing-Oase von Iris und Rudolf Schnappauf verwöhnen.

Vitalisiertes Wasser, Säfte, Tees, Kaffee, frisches Obst und Gebäck stehen die gesamte Seminarzeit für Sie bereit – sowie ein Imbiss am Freitag Abend. Dafür dürfen Sie – freiwillig und anonym – so viel es Ihnen Wert ist, in die "Haushaltskasse" spenden.

Zum Mittagessen (Option) gehen wir gemeinsam in nahegelegene Restaurants und essen á la Carte. (Hier zahlt jeder für sich.) Natürlich können Sie sich auch selbst versorgen, in der Zeit spazieren gehen oder im Garten ausruhen.

Genießen Sie die erholsame Atmosphäre, die Ihnen kein nüchternes Tagungs-Hotel bieten kann.

Quartier: Bitte rufen Sie uns an, wenn Sie übernachten möchten. Sie erhalten gern eine Liste mit preiswerten Hotels, Pensionen und Privatzimmern in der Nähe. Auch bei uns im Haus stehen zwei Zimmer zur Verfügung.

Für alle, die im Rhein-/Main-Gebiet wohnen, ist eine Übernachtung nicht unbedingt erforderlich. Sie können im eigenen Bett schlafen. Hünfelden-Heringen ist von der Autobahn A3 aus schnell zu erreichen, Staus sind am Samstag und Sonntag Morgen unbekannt und Parkplätze ausreichend vorhanden.

Wegbeschreibung aus allen Richtungen:



s.: www.ras-training.de/neu/themen/gemeinsame-seiten/wegbeschreibung.htm

B 417 Wiesbaden/Limburg bis zur **Ausfahrt Hahnstätten/Heringen/Nauheim**.

(Nicht dem Navigationssystem folgend in Kirberg abfahren!)

Dort **rechts** abfahren und gleich wieder **rechts** unter der B 417 durch weiter nach **Heringen**, ca. 2 km.

Kurz nach dem Ortsschild scharf **links** (bergauf, „Am Stock“, grün-weiße Hinweisschilder („Stanges Eck“ / „Rosis Lädchen“) und die erste Straße („Am Fußgraben“) *oder* 80 m weiter die zweite Straße („Auf dem Berg“) wieder **links** abbiegen.

Hausnummer 26 (2 Holzbalkone übereinander, s. Foto) steht links unmittelbar an einer kleinen „Kreuzung“. Diagonal gegenüber ist die kleine Gaststätte „Stanges Eck“.

Parken neben und vor dem Haus (bei der Holz-Rundbogen-Pergola) oder in der Einfahrt zwischen den beiden Garagen.

Erfahrungen begeisterter Kurs-TeilnehmerInnen

Meine wichtigsten Erkenntnisse und wertvollsten Erfahrungen des Trainings

- Pro-Aktivität – meine Handlungen bestimmen, wie es mir geht
- Dass ich auf Menschen zugehen kann und mich nicht abschotten sollte
- Dass ich Verantwortung übernehmen muss – nicht nur in einem einfachen Umfeld – und dabei fröhlich und gelassen bleiben kann
- Wahrnehmung ist subjektiv, jeder Mensch hat seine individuelle Brille auf, ein „Brillenwechsel“ kann Wunder bewirken
- Bedeutung der Produktivitätskapazität, ich muss und will mehr auf meinen Körper und mein Wohlbefinden achten
- Kontrolle als Instrument zum Loben zu benutzen
- Meditation mit der Erfahrung meiner wichtigsten Werte
- Wochenplan und Checkliste bringen Entlastung, Nein sagen zu Zeiträubern
- Vergangene Zeit ist nicht ersetzbar

Was habe ich mir vorgenommen, woran werde ich arbeiten in nächster Zeit?

- Meine Lebensaussage weiter ausarbeiten
- Pro-aktiv sein
- Die eigenen Werte klarer herausarbeiten, daran orientiert meine Terminplanung anpassen, und den Mut haben, auch einmal etwas anbrennen zu lassen
- Ordnung weiterführen, Kontrolle meiner Finanzen
- Terminkalender der 4. Generation beachten
- Meine Mitarbeiter einladen, mit mir im Team zu arbeiten
- Gesamtheitliches Führungsmanagement

Was hat mir gut gefallen? Wofür bin ich dankbar?

- Die belebenden Körperübungen morgens in der Natur
- Die gewählten Methoden haben mich stark wachgerüttelt
- Der Vortrag war stets unterstrichen durch eine hohe Anzahl anschaulicher Metaphern
- Meinen eigenen Tod zu sehen
- Die klare Vermittlung der Notwendigkeit, mein Leben bewusst zu planen
- Klare und ehrliche Kommunikation
- Die visuelle Darstellung und die kompletten Unterlagen
- Motivationsschub, sehr gute Laune, aufblühende Natur im Garten

Meine Meinung zu Trainer, Lehrmethoden und Lernumgebung

- Strahlt hohe Kompetenz und Sicherheit aus, schafft schnell Vertrauen
- Sein großes Wissen in der Vermittlung mit Herz und Gefühl gaben mir die Bestätigung, gut aufgehoben zu sein und mich anvertrauen zu können und mit der Unterstützung zu wachsen
- Brillanter Vortrag in vertrauensvoller Atmosphäre
- Mein Fazit: Ein MUSS für jeden, der wirklich sein Geschäft ernsthaft betreiben will!

Vertiefende Gedanken:

Worauf kommt es wirklich an in unserem Leben?

Geht es Ihnen auch so? Wir treffen ständig **Entscheidungen**. Dies tun wir unter Beachtung unserer **Prioritäten**. Doch **was ist uns wirklich wichtig in unserem Leben?**

Manchmal ist es unser **Beruf**, manchmal unsere **Familie**, einmal unser **Erfolg**, ein andermal unsere **Gesundheit**, heute richten wir uns nach unserem **Partner**, morgen nach dem, was **uns selbst** Freude macht. In einem Moment bestimmen unsere **Finanzen**, im nächsten unser **Wohlbefinden** über die wichtigen Entscheidungen unseres Lebens, usw.

Jeder, der so lebt, erfährt sein Leben als „Achterbahnfahrt zwischen himmelhoch jauchzend und zu Tode betrübt“. Er wird hin- und hergerissen und durchgerüttelt, ohne zu wissen weshalb.

Dabei ist der Grund einfach zu verstehen: Es liegt an den sich **ständig wechselnden Prioritäten** und Entscheidungskriterien. Diesen Menschen **fehlt eine stabile Basis in ihrem Leben**.

Welche **langfristig stabilen Werte** bestimmen Ihr Leben? Was ist **Ihr Lebensauftrag**? Haben Sie ihn schon schriftlich definiert?

Wenn Sie alles tun, um Ihren Auftrag, **Ihren einzigartigen Beitrag** zu leisten, können Sie am Ende Ihres Lebens **erfüllt und zufrieden zurückblicken** und resümieren:

*„Ja, ich habe sinnvoll gelebt. Ich habe vielleicht nicht immer alles erreicht,
doch ich habe immer mein Bestes gegeben, und es war gut so.
Ich kann beruhigt, zufrieden und dankbar gehen.“*

Doch wie wird Ihr **selbstkritisches Fazit** Ihres Lebensrückblicks lauten, wenn Sie erst sehr spät erkennen, was Ihr Auftrag, **Ihre Bestimmung** gewesen wäre??? **Wofür** sind Sie auf die Welt gekommen? Wie lautet **Ihre Mission**?

Was auch immer Sie in Ihrem Leben tun, wie erfolgreich auch immer Sie sind, irgendwann werden Sie sich die Frage stellen:

„Wozu habe ich das eigentlich alles gemacht?“

Was nützen Ihnen *Reichtum (Haus und Millionen), Karriere (Titel und Positionen), Ruhm und Ansehen* – wenn Ihre **Beziehung** zu Ihrem **Partner** zerbrochen ist, Ihre **Kinder** keinen liebevollen Kontakt mehr zu Ihnen pflegen, Sie keine wirklichen **Freunde** mehr haben und Ihre **Gesundheit** ruiniert ist???

Wenn Sie nur noch selten voller Lebensfreude **lachen** und kaum noch tief im Herzen gerührt mitfühlend **weinen** können, hat sich dann Ihr Leben wirklich **gelohnt**???

Vielleicht ist es diese Einsicht am Ende unseres Lebens, dass wir unser Leben **nicht sinnvoll genutzt**, sondern die meiste Zeit **vertan** haben, die uns Angst macht vor dem Sterben und uns festhalten lässt, um noch einmal von vorne anzufangen. Da wir vergessen hatten, **wofür** wir gekommen sind oder wofür es sich gelohnt hätte zu leben, geben wir uns selbst die „Sechs“ (= Klassenziel/Lebensziel nicht erreicht), und bitten bereuend darum, dass wir eine neue Chance bekommen.

Warum also nicht **gleich jetzt auf das wahrhaft Wesentliche konzentrieren**, das jeder nur mit dem **Herzen** sieht und mit der **Seele** wahrnimmt, und das dem Leben und unserem Dasein **Sinn** verleiht?

Dazu erhalten Sie am diesem Wochenende bei Iris und Rudolf Schnappauf eine besondere Gelegenheit .

Wir sind lebendige Erfahrung und stehen immer vor einem neuen Anfang. Anfangen womit? Sinnvolles zu tun! **Doch was ist sinnvoll und erfüllend für Sie?** Finden Sie Ihre Antwort auf diese Frage.

Sich treiben lassen bringt nichts. Die Zeit vergeht und im Rückblick erweist sie sich als leer und vertan.

Haben Sie sich schon überlegt, **welche Erinnerungen von Ihnen wohl bleiben werden oder sollen?** Auch das können Sie in diesem Training tun, und diese Werte ab dann erfüllend in Ihrem Leben entfalten

**„Gib deinem Glauben Nahrung,
damit dein Zweifel verhungert“**



Viel Selbstvertrauen und Begeisterung
wünschen Ihnen von Herzen

Iris und Rudolf

Wir freuen uns auf Sie.

RAS Training und Beratung
Re-Sourcing-Oase
Frau Iris Schnappauf
Am Fußgraben 26

D-65597 Hünfelden

Fax: 06438 - 26 75
(bitte vorher anrufen, danke)

Anmelde-Coupon



Meine Zukunft erfolgreich gestalten

**Innerlich frei und stabil
bereit für den äußeren Wandel**

Termin: 21. - 23. Oktober 2005, Freitag 17.30 bis Sonntag 18.00 Uhr
Ort: 65597 Hünfelden-Heringen, Am Fußgraben 26, Tel. 06438-5400
Gebühr: 200 Euro (+MwSt. = 232,-), inkl. sehr ausführlicher Unterlagen

Ja, ich möchte intensive Erfahrungen sammeln, die mein Leben noch effektiver machen.

Hiermit melde ich mich verbindlich an:

Vorname, Name: _____

Straße: _____

PLZ/Ort: _____ Tel: _____ Fax: _____

E-Mail: _____

Datum

Unterschrift

Zum Reservieren meines Seminarplatzes lege ich einen Verrechnungs-Scheck bei. Sind alle Plätze belegt, erhalte ich den Scheck umgehend zurück (ebenso bei Nichtzustandekommen).

Bitte schicken Sie mir eine Hotelliste

Ich bin sehr interessiert, kann diesen Termin aber leider nicht wahrnehmen.
Ich komme gern zum nächsten Termin 2006. Bitte laden Sie mich wieder ein.