



Systemischer Organisations- und Struktur-Aufstellungs-Tag

- Lage analysieren und verstehen
- Neue, kreative Lösungen finden
- Entscheidungen sicher treffen
- Ergebnisse verbessern
- Kunden- und Marktpartner-Sicht verstehen
- Beziehungen klären und stärken
- Konflikte auflösen, Schwachstellen beheben
- Mögliche Produktionsmethoden und Vertriebswege testen
- Finanzielle, rechtliche, technische Problemlösungen finden
- Teamgeist und Zusammenarbeit fördern ...

jeden dritten Sonntag im Monat

für Unternehmer, Führungskräfte, Berater, Teammitglieder und Privatpersonen
mit und ohne Vorkenntnisse oder Aufstellungs-Erfahrungen

Wohin soll ich
gehen?

Was brauche
ich für meinen
Erfolg?



Welcher Weg
ist der beste?

Das System
zeigt geeignete
Lösungen

Organisations- und Teamstruktur-Aufstellungen
Team Management- Aufstellungen TMA (RAS)
Systemisch begleitete Veränderungen von Werten, Zielen, Strategien...

Problemlösungs-Aufstellungen (Ziele, Hindernisse, Ressourcen ...)
Entscheidungsfindungs-Aufstellungen
Werte-/Visions-/Ziel-/Glaubenspolaritäten-Aufstellungen

Aufstellungen zur beruflichen Eignung und Weiterentwicklung
Beziehungsklärungs- und Konfliktlösungs-Aufstellungen
HerzIntelligenz-Aufstellungen (RAS)

Supervisions-Aufstellungen (z. B. für Berater, Trainer, Coaches...)
Aufstellung des ausgeblendeten Themas = Worum es eigentlich (auch noch) geht
Aufstellung zum Erhöhen der Markt-Chancen

und viele weitere (s. System-Aufstellen in der Wirtschaft)



"Schnelle" Lösungen durch Perspektiven-Wechsel und wichtige Infos aus der System-Ordnung

Systemische Strukturaufstellungen erlauben es, zu komplexen Alltags-Aufgaben und Herausforderungen oft **innerhalb von weniger als einer Stunde** kreative, neue Lösungsmöglichkeiten zu finden, die für alle Betroffenen vorteilhaft und annehmbar sind.

Die Methode ist daher **äußerst interessant für jeden, der Kosten, Zeit und Aufwand sparen möchte** und an einer **Gewinner-Gewinner-Lösung** interessiert ist.

Die Teilnahme an einem Aufstellungstag **lohnt sich immer**, selbst wenn Sie kein eigenes Anliegen haben.

Aufgestellt in fremden Beziehungsmustern trainieren wir unser **Einfühlungsvermögen**, unsere **Anteilnahme** und **Sensibilität**. Zugleich profitieren wir oft auch **viel für unsere eigene Situation**, weil wir (als Teil/Organ eines Systems) über die Wahrnehmung fremder Empfindungen mit eigenen heilsamen Ressourcen in **Resonanz** kommen.

Oft lernen wir sogar erstaunlich viel bereits als **Beobachter**, denn während wir mental aufmerksam und emotional gelassen Anteil nehmen an „fremdem Geschehen“, werden oft „nebenbei“ für unsere eigenen, unbewussten „Probleme“ **Lösungsmöglichkeiten** sichtbar.

Durch jede Aufstellung gewinnen wir mehr Verständnis für unsere Mitmenschen – und für uns selbst.

Das fördert unsere **Toleranz** und vereinfacht das **Zusammenleben**. Wir kommen in **Resonanz zu ressourcenvollen Zuständen**, trainieren unsere „**Gewinner-Gewinner-Einstellung**“ und profitieren davon, zu erkennen, dass sich **immer allparteiliche Lösungen** finden lassen, wenn wir es nur zulassen.

Veranstalter: **RAS** Training und Beratung, Rudolf Schnappauf mit Partnern
Ort: Re-Sourcing-Oase, Am Fußgraben 26, Heringen vor Limburg
E-Mail: Schnappauf@RAS-Training.de Internet: www.RAS-Training.de
Gebühr: 50,- Euro als Beobachter, mit Anliegen 90,- Euro pro Tag

Termine: **16. Januar 2011, dritter Sonntag im Monat**
20. Februar 2011
20. März 2011
17. April
15. Mai ... (jeder weitere 3. Sonntag im Monat)
Aktuelle Termine s: www.systemaufstellungen24.de

Dauer: jeweils 09.35 Uhr - ca. 18.00 Uhr

Es stehen jeweils mehrere ausgebildete Aufsteller für Sie bereit.

Bitte melden Sie sich telefonisch, per E-Mail oder im Internet an. Herzlichen Dank.



**„Aus der Knospe der Verwirrung
hebt sich die Blüte der Verwunderung“ (Tassawuf)**

Aufstellungen sind etwas ganz Normales

In unserer Alltagssprache weisen wir ständig auf räumliche Anordnungen hin. Sie sind uns viel wichtiger als die meisten glauben, denn sie sagen sehr viel über unsere Stellung und unsere Beziehungen zu unseren Mitmenschen aus:

*„Er steht voll hinter mir.“ „Komm an meine grüne Seite.“ „Hinten anstellen!“
„Das ist mein Platz!“ „Der Platz an ihrer Seite ist noch frei.“ „Da stehe ich voll drauf.“
„Ich fühle mich hier deplatziert.“ „Das ist nicht der richtige Ort dafür.“ ...*

*„Sie wird seinen Platz einnehmen.“ „Er muss seinen Platz in der Mannschaft noch finden.“
„Verstell Dich nicht!“ „Sie steht Dir hilfreich zur Seite.“ „Er gibt ihr Rückendeckung.“
„Irgendwie bin ich hier verkehrt.“ „Sie ist außer sich.“ „Er steht neben sich.“ ...*

Auch im Berufsleben und in der Wirtschaft verwenden wir häufig Formulierungen, die auf räumliche Zuordnungen verbunden mit sozialer und funktionaler Stellung hinweisen:

*„A steht ganz oben in der Hierarchie.“ „B darf sich wieder ganz hinten anstellen.“
„C steht ganz vorn auf der Beförderungsliste.“ „Sie haben ihn kalt gestellt.“
„Ich habe ihn zu meinem Stellvertreter auserkoren.“ „Er vertritt uns vor Gericht.“*

*„Sie ist Repräsentantin der Firma CD AG.“ „Ich vertrete die Organisation XY.“
„Als gewählter Repräsentant tritt er für die Interessen unserer Mitglieder ein.“
„Er muss jetzt endlich Stellung beziehen.“ „Sie darf sich nicht mehr hinter den anderen verstecken.“ ...*

„Es ist gar nicht so leicht, nicht aufzustellen“ (Prof. Varga von Kibéd). Aufstellungen finden im Prinzip ständig statt. Nur achten wir dabei im Alltag meistens nicht auf unsere Körperempfindungen und erhalten von den anderen auch kein Feedback über ihre Empfindungen.

Bei bewusst geplanten systemischen Aufstellungen „stellen wir uns“ einer bestimmten Frage oder Situation und erhalten wertvolle Hinweise auf bislang oft unbeachtete oder kreative neue Lösungsmöglichkeiten. Besonders, wenn wir unvoreingenommen an eine Sache herangehen und uns verschiedene neue Perspektiven gönnen, erhalten wir oft sehr nützliche Hinweise und Entscheidungshilfen für unser berufliches oder privates Vorwärtskommen, für unsere Gesundheit und unsere Beziehungen.

Wenn Sie ein eigenes Anliegen aufstellen wollen und vorab dazu beraten werden möchten, rufen Sie uns bitte an: 06438 - 540 0. Vielen Dank.

**„Menschen sind wie Musikinstrumente;
ihre Resonanz hängt davon ab, wer sie berührt“ (C. C. Vigil),**

Dasselbe Musikstück kann sehr verschieden klingen. Eine Geige kann Katzenmusik und himmlische Klänge verbreiten, je nachdem mit wie viel Achtsamkeit, Liebe und Geschick die Hände sie berühren. Ähnlich geht es Menschen auch. Zuhause, im Urlaub und in der Arbeit verhalten sie sich oft sehr verschieden. Unter Freunden reagieren sie teilweise ganz anders als im Beisein von Vorgesetzten, Kollegen oder Eltern. Abhängig von Zeit, Ort, Umständen und Beteiligten zeigen sich manchmal so unterschiedliche Bilder, dass kaum zu glauben ist, dass es sich um ein und dieselbe Person handelt.



Was übt so viel Einfluss auf uns aus, dass wir manchmal wohlige Wärme und vertrauliche Nähe und ein andermal eisige Kälte und große Distanz zu anderen spüren? Je nachdem, **WER** und **WAS** uns **WIE** berührt, können wir uns öffnen und unsere wohlklingenden Saiten ertönen lassen. Ein andermal verursacht eine Begegnung ein Zusammenzucken, Zurückziehen und Verstummen. Und entsprechend reagieren wir - meist völlig unbewusst. Oder entscheiden Sie immer bewusst, welche Resonanz Sie in Ihrer Mitwelt auslösen wollen?

In Aufstellungen können wir solche Effekte sichtbar machen und bewusst betrachten. Wir visualisieren die sonst unsichtbare Beziehungsebene und spüren bewusst, was uns wie berührt und bewegt, womit wir uns verbunden fühlen, welche Muster wir von wem übernommen haben oder wovon wir nicht loskommen. Wir erleben am eigenen Leib, wie kleine Veränderungen oft große Unterschiede bewirken. Unsere Körperwahrnehmungen und Gefühle dienen uns dabei als resonanzfähige Antennen für die Stimmungen und Schwingungen eines Systems in einer bestimmten Situation (und für die Schwingungen einer bestimmten Situation in einem System). Wir spüren, ob etwas fehlt und was noch benötigt wird, damit es uns und den anderen besser geht.

Durch Umstellungen, wertschätzende Anteilnahme und respektvolle Rituale können wir dann mögliche Lösungen aufzeigen, die sich für alle betroffenen Mitglieder des Systems (Firma, Organisation, Team, Familie, Paar...) gut anfühlen.

Bitte drucken Sie sich die **Liste der Themen, Fragen und Anliegen** aus, die sich gut für System-Aufstellungen eignen: www.RAS-training.de/neu/pdf/aufstellungsthemen.pdf

**„Man entdeckt keine neuen Erdteile, ohne den Mut zu haben,
alte Küsten aus den Augen zu verlieren.“**

André Gide

Systemische Aufstellungen ergänzen die sachlich-logische Problembearbeitung durch eine oft sehr **präzise intuitive Wahrnehmung** und durch **hohe Kreativität**. Aufstellungen führen oft zu völlig neuen Ideen oder Sichtweisen und schaffen darüber hinaus **Klarheit und Sicherheit vor anstehenden Entscheidungen**. Geplante Maßnahmen lassen sich damit hervorragend vorwegnehmen und prüfen, so dass am Ende oft wichtige und langfristig wirkende erfolgreiche Lösungsansätze stehen.

Die einzelnen Aufstellungen richten sich nach den aktuellen Anliegen der Teilnehmer und können zwischen 10 Minuten und 1,5 Stunden dauern (im Durchschnitt etwa 30 bis 45 Minuten). Wer aufstellt, erhält eine persönliche Problemanalyse und eine Lösungsstrategie oder ein Lösungsbild, das ihn mindestens einen wichtigen Schritt vorwärts bringt.

„Um klar zu sehen, genügt oft ein Wechsel der Blickrichtung“

Antoine de Saint-Exupéry

Aufbau- und Ablauf-Organisationen in Unternehmen, Teamstrukturen, Kundenbeziehungen, Märkte u. ä. sind komplexe, offene Systeme mit einer immensen Vielfalt von Wechselwirkungen. Systemdynamische Organisations- und Struktur-Aufstellungen dienen dazu, **im komplexen Kräftespiel schnell das Wesentliche zu erkennen**.

Damit können Mission, Vision, Richtung, Werte und Ziele effektiver definiert werden. Systemische Aufstellungen ermöglichen und erleichtern damit auch, wirksame Strategien, Konzeptionen und effiziente Maßnahmen zu planen und zu ergreifen, um nachhaltig positive



Veränderungen zum Wohle aller zu bewirken.

Je nach Ausgangssituation und Fragestellung gibt es über **100 verschiedene Modelle**, die zum Einsatz kommen können. NLP-Methoden, Lösungsfokussierte Kurzzeittherapie, Instrumente wie Team Management System u. v. m. können dabei unterstützend oder zur Vor- und Nachbereitung eingesetzt werden.

Neben der Lösung von Problemen in Organisationen, Firmen, Teams, Familien und Paarbeziehungen werden durch System-Aufstellungen auch kreative Entwicklungsprozesse (Finden von Unternehmens-Vision und -Leitlinien, Entwickeln von Drehbüchern für Film, TV und Theater, Simulation von Zukunftsszenarien etc.) unterstützt.

**„Die Neugier steht immer an erster Stelle des Problems,
das gelöst werden soll.“**

Galileo Galilei

Besonderheiten, die Strukturaufstellungen von Familienaufstellungen unterscheiden

100 Prozent Diskretion durch verdeckte Arbeit

Durch Aufstellen abstrakter Elemente bzw. Verwenden von **anonymen Elementnamen** (Person „X“, Ressource „A“, Hindernis „1“, etc.) ist eine inhaltsfreie, prozessorientierte Arbeit (wie im NLP) möglich. Allein der Klient kennt die genaue Bedeutung der Elemente und versteht die Lösung. Dies ermöglicht gerade in Firmen oder Teams das Bearbeiten von sensiblen Themen, da die Anwesenden den Lösungsprozess erleben und dafür keine Informationen über das Klientenproblem zu erhalten brauchen.

Lösungsorientierte Abstraktion

Wenn in einer Aufstellung unbekannte Elemente auftauchen (Ausblendungen), so brauchen diese nicht explizit benannt zu werden (z.B. Bereichsleiter Marketing, Mitarbeiter Müller, Prämie X, Konflikt Y, Ziel Z), sondern es reichen Bezeichnungen wie **„das, was fehlt“** oder **„das, worum es sonst noch geht“**. Vorteil: die Antworten aus dem System sind oft hilfreicher als die analytischen (oder vermuteten) Ergebnisse aus dem Kopf und lassen durch ihre neutrale Benennung mehr und flexiblere Lösungsansätze zu.

Verschiedene Element-Typen

Neben den „normalen“ Repräsentanten (Stellvertreter für Personen, Wirkkräfte etc.) gibt es in Struktur-Aufstellungen noch „Orte“ und „freie Elemente“.

Orte sind Systemteile, die einen festen Platz darstellen (Geburtsort, Firmensitz, regionale Märkte, Immobilien etc.) und während der Aufstellung nicht umgestellt werden.

Freie Elemente sind dynamische Teile, die selbstbestimmt agieren (z.B. Weisheit, Intuition, Allbewusstsein). Solche besonderen Elemente kommen nur in einigen wenigen Aufstellungsarten zum Einsatz.

Der Begriff Strukturaufstellung stammt von Matthias Varga von Kibéd und Insa Sparrer.



Coaching, Berufs- und Karriereberatung, Systemische Aufstellungen,
Seminare zu persönlicher und kommunikativer Kompetenz

Weitere ausführliche Informationen und Anmeldemöglichkeit finden Sie im Internet unter:

<http://www.System-Aufstellung.info>

<http://www.Systemaufstellungen24.de>

[http://www.ras-training.de/neu/coaching/aufstellungen/frameset orga aufst.htm](http://www.ras-training.de/neu/coaching/aufstellungen/frameset_orga_aufst.htm) und

[http://www.ras-training.de/resourcing/frame aufstellungen.htm](http://www.ras-training.de/resourcing/frame_aufstellungen.htm)

z. B.:

- „Überblick: Nutzen und Vorteile, Ablauf-Dauer-Wirkung, Unterschiede zu anderen Aufstellern, Ort-Gebühr“
- „Aufstellungsleiter-Profil“

- „Systemische Struktur-Aufstellungen“
- „System-Aufstellen in der Wirtschaft“
- „Mögliche Themen für Aufstellungen in Unternehmen“
- „Systemische Struktur-Aufstellungen im persönlichen und privaten Bereich“
- „Historie und Modelle der Struktur-Aufstellungen“
- „Grundsätzliches zu Aufstellungen“ auch als pdf-Datei
- „Selbsterkenntnis durch systemische Information“ auch als pdf-Datei

- „Leitbild der Systemischen Aufstellungstage in der Re-Sourcing-Oase“
- „Herausforderungen an systemische Berater und Aufsteller“ auch als pdf-Datei
- „Was geschieht beim Aufstellen?“

- Team Management Aufstellung TMA
- Unternehmens-Diagnose mit TMA
- Workshop: Unternehmerische Herausforderungen schnell, effektiv und profitabel lösen
- Marken-Aufstellungen

- „Erfahrungen begeisterter Teilnehmer der monatlichen Systemischen Aufstellungen“
- „Amüsantes zu Aufstellungen“, Witziges zum Schmunzeln und Lachen
- „Systemische Organisations-Aufstellungen“
- „Aufstellungs-Tag Termine-Anmelden“

- „Unterschiede von Struktur-Aufstellungen zu klassischen Organisations-Aufstellungen“
- „Was ist eine Familien-Aufstellung?“
- „Systemische Aufstellungs- und Gestaltarbeit“
- „Aufstellungen sind etwas ganz Normales“

- „Fachliteratur und Lehrfilme zu Familien-Aufstellungen“
mit Rezensionen und Online-Bestell-Möglichkeit
- „Fachliteratur zu Organisations- und Struktur-Aufstellungen“
mit Rezensionen und Online-Bestell-Möglichkeit und vieles mehr

Rudolf A. Schnappauf • Am Fußgraben 26 • 65597 Hünfelden-Heringen
☎ 06438-5400 • Schnappauf@RAS-Training.de • www.RAS-Training.de
kostenfreie monatliche RAS-News

Blog: <http://www.respekt-achtung-und-selbstvertrauen.blogspot.com>

Die Gesundheits-Homepage: www.Wasser-hilft.de