



## **20 Situationen, in denen sich Einzelberatung für Sie lohnt**

1. Sie erleben oft Stress, Zeitdruck, Hektik oder Aufregung
2. Sie stehen vor großen beruflichen oder privaten Veränderungen (Trauerfall, Trennung, Scheidung, Umzug, Kündigung, Berufswechsel, Erbschaft, Nachwuchs, Operation o.ä.)
3. Überbeanspruchung hindert Sie am klaren, langfristigen Weitblick
4. Sie haben unklare Zielvorstellungen oder wissen nicht genau, was Sie wollen
5. Sie stehen vor wichtigen und weitreichenden Entscheidungen und fühlen sich unsicher (Heirat, Hausbau, Selbständigkeit, Führungsposition, Familienplanung etc.)
6. Sie hinterlassen Missverständnisse oder Verstimmung bei wichtigen Personen und wissen nicht genau warum
7. Sie wollen Ihre Beziehungen zu bestimmten Personen verbessern und brauchen dazu neue kommunikative zwischenmenschliche Fähigkeiten
8. Sie haben sich Ziele gesetzt und arbeiten hart, um sie zu erreichen, scheitern aber bislang immer wieder kurz davor, drehen sich im Kreis oder sind dabei, frustriert aufzugeben
9. Sie sind mit Ihrer Arbeit unzufrieden und suchen eine neue Herausforderung
10. Sie wollen Bilanz ziehen und Ihre Sicht auf Ihre Arbeit, Ihre Strategien und Ihre Mitmenschen mit einem neutralen Außenstehenden selbstkritisch beleuchten
11. Sie wollen in ihrer Arbeit eine neue Funktion oder Position übernehmen, ein zweites Standbein aufbauen oder sich selbständig machen
12. Sie leiden unter zu wenig Lob und Anerkennung Ihrer Mitmenschen oder brauchen Bestätigung von anderen, um sich wohl zu fühlen

# **RAS** Training und Beratung

**Coaching, Mentoring, Lebensberatung, Seminare und Systemische Aufstellungen in der Re-Sourcing-Oase**



13. Sie fühlen sich durch Aussagen oder Taten anderer gekränkt oder emotional verletzt
14. Sie fühlen sich müde, ausgebrannt und schwunglos
15. Sie fragen sich: „Wozu tue ich das eigentlich alles?“
16. Sie brauchen effiziente Methoden für ein effektives Selbstmanagement
17. Sie suchen Erfüllung in Ihrem Beruf und in Ihrem Leben durch sinnvolle Aufgaben
18. Sie spüren, dass es so nicht vernünftig weitergeht und an der Zeit ist, jetzt endlich etwas zu verändern
19. Sie stehen vor einer wichtigen Verhandlung oder Präsentation und möchten Ihre Gesprächsstrategie mit einem erfahrenen Rhetoriktrainer als Sparringspartner testen
20. Sie haben entscheidende Gespräche zu führen und wollen diese vorher trainieren.  
Sie möchten dazu von einem kompetenten Kommunikationstrainer Supervision und Feedback erhalten, um zu erkennen, was Sie besser machen können

In diesen Fällen hilft Ihnen eine Einzelberatung bei **RAS** Training und Beratung.

Bitte nehmen Sie Kontakt mit mir auf.

Ich unterstütze und begleite Sie gerne kompetent und liebevoll auf Ihrem Weg.

Rudolf A. Schnappauf



30 Jahre Erfahrung, Kompetenz und Erfolg