



## Themen für Aufstellungen

### *"Einfache" Lösungen durch andere Blickwinkel und neue Ordnung im System*

Aufstellungen ergänzen die sachlich-logische Problembearbeitung durch eine oft sehr **präzise intuitive Wahrnehmung** und durch **hohe unbewusste Kreativität**. Aufstellungen führen oft zu völlig **neuen Sichtweisen** oder Ideen und schaffen darüber hinaus **Klarheit und Sicherheit vor anstehenden Entscheidungen**. Geplante Maßnahmen lassen sich damit hervorragend vorwegnehmen und prüfen, so dass am Ende oft wichtige und langfristig wirkende erfolgreiche Lösungsansätze stehen.

Abhängig von Ihrem aktuellen Anliegen kann eine Aufstellung zwischen 10 Minuten und 1,5 Stunden dauern (im Durchschnitt etwa 30 bis 45 Minuten). Wenn Sie aufstellen lassen, erhalten Sie eine persönliche Problemanalyse und eine Lösungsstrategie oder ein **Lösungsbild**, das Sie mindestens einen **wichtigen Schritt vorwärts** bringt.

### **Beispiele für persönliche Aufstellungs-Anliegen in den Bereichen "Lebens- und Berufsberatung"**

#### **Familie, Eltern, Kinder, Verwandtschaft, Erziehung...**

- Wie können wir besser miteinander **zusammenleben**?
- Was stört/fördert mein **Verhältnis** zu meinem Partner/Kind...?
- Wie muss unsere „**Familienstruktur**“ aussehen, damit wir harmonisch miteinander leben und uns gegenseitig fördern?
- Welche Aufgaben bzw. **Verantwortlichkeiten** sind bei uns nicht ausreichend klar verteilt?
- Wer **führt** unsere Familie formell und informell?
- Was brauchen wir, um uns als Paar/Familie **zusammenzuschweißen**?
- Welche **Werte** sind hilfreich und entscheidend?
- Wem habe noch etwas zu **vergeben** (Vater, Mutter, mir...)?
- Womit und wie kann ich Person X am besten **unterstützen**?
- Welche **Schule** ist für mein Kind die geeignetste? ...

#### **Wohlbefinden, Lebensenergie, psychische Gesundheit, Körper-/Krankheits-Symptome, Verhaltensmuster...**

- Wie reduziere ich meinen **Stress**?
- Aus welchen Gründen habe ich in bestimmten Situationen immer wieder solche **Angst** (z. B. vor Verhandlungen, Prüfungen, Vorträgen...)?
- Worauf will mich mein **Symptom** (meine Krankheit) hinweisen, wovor warnen oder schützen?

# RAS Training und Beratung

Coaching, Mentoring, Systemische Aufstellungen und Kurse zu persönlicher und sozialer Kompetenz in der Re-Sourcing-Oase



- Wie kann ich eine unerwünschte Reaktionsweise von mir in eine **nützliche Verhaltensweise** umwandeln?
- Was brauche ich, damit es mir **gut geht** und ich gesund werde? ...

## Beziehungen, Partnerschaft, Konflikte, Kontakt, Liebe...

- Passt **Partner A** oder B besser zu mir?
- Was läuft zwischen mir und Herrn/Frau X **schief**?
- Welcher **Konflikt** belastet meine Beziehung zu Y?
- Wie kommen wir besser miteinander aus?
- Welche **Regeln** erleichtern unser Zusammenleben?
- Wie kann ich **Konflikte** fair und erfolgreich bewältigen?
- Was brauche ich, um positive **Resonanz** bei XY zu erreichen? ...

## Entscheidungen, Klarheit, Erfolgsgleichgewicht...

- **Worum geht es** eigentlich bei ...?
- Was **brauche** ich, um XY zu erreichen?
- Welche **Handlungsalternative** ist derzeit besser für mich?
- Was steht mir im Weg bzw. **was hält mich** derzeit davon **ab**, mein Ziel zu erreichen?
- Welche **Ressourcen** (Stärken/Fähigkeiten/Einstellungen) fehlen mir, um so erfolgreich zu sein, wie ich sein könnte?
- Was ist notwendig, um mehr ... (z. B. **Klarheit, Ruhe, Harmonie...**) in meine derzeitige Situation zu bringen?
- Welche Alternative ist die geeignete für mich? ...

## Beruf, Karriere...

- Was brauche ich, um mein berufliches **Ziel** zu erreichen?
- Habe ich den für mich „passenden“ **Beruf**?
- Was ist meine tatsächliche **Berufung**?
- Bin ich in dieser Firma/Organisation am richtigen **Platz**?
- Für welche **Arbeitsfunktion** (Stelle) eigne ich mich am meisten?
- Wie fördere ich meine berufliche **Karriere** sinnvoll?
- Wie kann ich meine **Kernkompetenz** stärken?
- Wie kann ich den **Informationsfluss** zwischen mir und ... verbessern?
- Passt **Mitarbeiter A** oder B besser zu mir? ...

## Sinnvolle Tätigkeit, Entfaltung, Weiterentwicklung...

- Steht mich für eine berufliche **Veränderung** (im Unternehmen) an?
- Soll ich mich für einen **Arbeitgeberwechsel** entscheiden?
- Bin ich reif für den Schritt in die **Selbstständigkeit**?
- Welche Chancen habe ich als selbstständiger **Unternehmer**?
- Wie kann ich erfolgreich genügend **neue Kunden** gewinnen?
- Was brauche ich, um meine persönlichen und beruflichen **Ziele in Einklang** zu bringen? ...



## Ziele, Vision, Berufung, Werte, Lebenssinn...

- Worin liegt meine **Lebensaufgabe**/Mission?
- Soll ich mich mehr in **Richtung X** oder Y entwickeln?
- Welche Herausforderung entspricht meiner wahren **Bestimmung**?
- Wodurch erlange ich **Erfüllung** im Leben? ...

## Einkommen, Geld, Finanzen, Auskommen, Besitz, Sicherheit...

- Was hindert mich, **Fülle** und **Wohlstand** zu erleben?
- Was brauche ich wirklich, um mich **sicher** (geborgen...) zu fühlen?
- Aus welchen Gründen erlaube ich mir bisher keinen **Reichtum**?  
Was habe ich zu lernen/transformieren/integrieren...?
- Wie sichere ich das **Einkommen** der Familie am besten?
- Wie lohnend ist eine anstehende **Investition**? ...

## Ideen, Kreativität, Fähigkeiten...

- Wie fördere ich **gute Einfälle**?
- Wie schöpfe ich meine **Kreativität** voll aus?
- Welche **Ressourcen** brauche ich? Welche nutze ich noch zu wenig?
- Welche **Talente** sollte ich entfalten?
- Auf welcher Ebene habe ich meine **Stärken und Defizite** (Verhalten, Fähigkeiten, Glaubenssätze, Werte, Selbstbild, Zugehörigkeit)?

## Ordnung, Struktur, Überblick...

- Wie realistisch und hilfreich ist meine **Planung**?
- Was brauche ich für ein effizientes **Zeit-/Selbstmanagement**?
- Wie kann ich meine Organisation/**Arbeitsmethodik** verbessern?
- Stimmen meine Prioritäten? Was ist im Moment wirklich **am wichtigsten** für mich? ...

## Land, Ort, Haus, Wohnung, Heimat...

- Welcher **Ort** bietet mir die besten Möglichkeiten für...?
- Soll ich **bauen, kaufen** oder **mieten**?
- Was **belastet** meine derzeitige Wohnung/mein Haus?
- Wie kann ich meinen **früheren Wohnort** endlich loslassen?
- Was kann ich tun, damit ich mich in XY **zuhause** fühle? ...

Diese Anliegen und noch sehr, **sehr viel mehr** können in Aufstellungen sichtbar gemacht, erfahren und geklärt werden.

Darüber hinaus selbstverständlich alle Fragen, die typisch sind für Familien- und **Familienstruktur-Aufstellungen**, z. B.:



## Unsichtbare Bindungen, Verstrickungen aus Loyalität und Liebe zu einem Verstorbenen, Verstorbenen oder einem Familienmitglied, dessen schweres Schicksal nicht genügend gewürdigt worden ist...

- Wie gelange ich in den Genuss meiner vollen **Lebenskraft**?
- Mit wem fühle ich mich unbewusst auf seelischer Ebene **verbunden**?
- Auf **wessen Leid** mache ich (bzw. macht mein Kind) aufmerksam?
- Zu wem (wessen Schicksal) verhalte ich mich unbewusst **solidarisch**?
- Wessen **Verhaltensmuster** habe ich unbewusst übernommen?
- Was kann ich tun, um ab jetzt frei und gesund mein **eigenes Leben**  
in meine eigenen Hände zu nehmen? ... ..

Mit Aufstellungen lassen sich oft auch sehr alte Ursachen – auch auf völlig anderen Ebenen – aufdecken und auflösen

(z. B. Überzeugungsmuster, hinderliche Glaubenssätze, selbstaufgelegte **Bußen**,  
Familiengeheimnisse, karmische Themen, Versprechen, Verfluchungen,  
Verwünschungen, Fremdenergien... ..).

**„Die Neugier steht immer an erster Stelle des Problems,  
das gelöst werden soll.“**

Galileo Galilei

Weitere sinnvolle Aufstellungs-Themen,  
die viel Zeit, Arbeit und Geld sparen helfen  
und zu klaren Entscheidungen beitragen können:



## Mögliche Themen für Aufstellungen im Bereich "Wirtschaft und Unternehmen"

### Unternehmensführung

- Wie fördern wir den **Erfolg** des Unternehmens?
- Inwieweit leben wir unsere **Mission, Vision, Werte**?
- Verfolgen wir die richtigen **Ziele** und **Strategien**?
- Welches sind die wichtigen **Aufgaben** und **Projekte**?
- Wie verbessern wir unsere **Entscheidungsfindungen**? ...

### General Management / Leitungsfunktion

- Welcher **Standort**, welche **Finanzierung**, welche **Rechtsform**... eignen sich gut für uns?
- Welche Firmen, **Partner**, Gesellschafter passen am besten zu uns?
- Worauf gilt es in **Verhandlungen** mit bestimmten Kunden, Lieferanten, Partnern und Stakeholdern besonders zu achten?
- Welche **Umorganisation** hilft uns am meisten?
- Lohnt sich ein **Outsourcing**, ein Teilverkauf...?
- Welche Auswirkungen hat eine Übernahme, **Fusion**, Beteiligung...?
- Wie verbessern wir unser **Risikomanagement**? ...

### Mitarbeiterführung

- Welche (Führungs-) Instrumente und **Ressourcen** brauchen wir?
- Was sollten wir (sollte ich) in **Mitarbeitergesprächen** beachten?
- Wie meistern wir (meistere ich) aktuelle, herausfordernde **Führungsaufgaben**?
- Was hilft uns (mir) bei **Motivation**, Delegation, Zielvereinbarung?
- Was brauchen wir, um als Team ... **zusammenzuwachsen**? ...

### Marketing / Verkauf

- Wodurch steigern wir unsere **Kunden- und Service-Orientierung**?
- Mit welcher Verkaufsmethodik erhöhen wir unseren **Umsatz**?
- Wie fördern wir Bekanntheitsgrad, Wert und Erfolg einer **Marke**?
- Welche **neuen Produkte** und **Dienstleistungen** haben derzeit die größten **Chancen** am Markt?
- Was braucht die Forschung zur erfolgreichen **Produktentwicklung**? ...

### Human Relations

- Welcher **Bewerber** eignet sich für die zu besetzende Stelle?
- Wie integrieren wir einen **neuen Mitarbeiter** schnell?
- Wer eignet sich am besten als **Stellvertreter** oder Nachfolger?
- Wie wird ein bestimmter Mitarbeiter als **Führungskraft** oder Projektleiter anerkannt/respektiert? ...



## Technik / Produktion / Controlling

- Wo sind welche Schwachstellen in der **Entwicklung** zu beseitigen?
- Wie reduzieren wir die **Fehlerquellen** in der **Produktion**?
- Wie erhöhen wir unsere **Produktivität**?
- Welche **Qualitätsstandards** müssen verbessert werden?
- Wo können wir sinnvoll **Kosten reduzieren**? ...

## Organisations- / Mitarbeiter-Entwicklung

- Wie trägt die Unternehmens-, **Organisations-**, **Mitarbeiter**(*Personal*)-**Entwicklung** zum Firmenerfolg bei?
- Wie fördern wir die **Zusammenarbeit** im Team?
- Wie beseitigen wir Interessensüberschneidungen, **Zielkonflikte**, Widerstände gegen Veränderungen...?
- Wie verbessern wir **Informationsfluss**, Kooperation, **Betriebsklima**, Arbeitszufriedenheit...?
- Welche **Beziehungsklärungen** (zwischen Geschäftsbereichen, Abteilungen, Teams, Personen) stehen an?
- Wie fördere ich (m)eine berufliche **Karriere** sinnvoll und erfüllend? ...

## Unternehmensberatung / Coaching / Training

- Welche **Aus-** und **Weiterbildung** nützt uns am meisten?
- Welcher Berater, Trainer, **Coach** nützt uns/mir/einer bestimmten Person/Führungskraft am meisten?
- Wie reduzieren wir **Stress** im Betrieb? ...

## Supervision für Trainer / Berater / Coachs / Therapeuten...

- Mit welchen **Verhaltens- und Kommunikationsweisen** stelle ich den besten Rapport her?
- Wo ist mein **passender Platz** in Bezug zum Kundensystem?
- Wie begegne ich meinem Auftraggeber? Mit welcher TMS-Teamrolle?
- Wie viel **Nähe** oder Distanz ist angemessen für genügend Mitgefühl und zugleich ausreichende Unabhängigkeit?
- Was ist mein **wirklicher Auftrag**? Wofür werde ich gebraucht?
- Auf welche **Chancen** & Widerstände treffen meine Empfehlungen?
- Aus welchen Gründen fühle ich mich **verantwortlich** für etwas, wofür ich gar keinen Auftrag habe? ...

Viele ähnliche Fragen können mit Organisationsstruktur-Aufstellungen geklärt werden. Wissenschaftlich validierte Instrumente wie **Team Management System**<sup>®</sup>, NLP-Methoden u. v. m. können dabei unterstützend oder zur Vor- und Nachbereitung eingesetzt werden. Rufen Sie mich an: **Rudolf A. Schnappauf 06438 - 5400**.

[Schnappau@ras-training.de](mailto:Schnappau@ras-training.de)

Weitere Anwendungsbereiche für Organisations- und Struktur-Aufstellungen mit kurzen Praxisbeispielen finden Sie auf

[www.RAS-Training.de/neu/coaching/aufstellungen/anwendungsbereiche\\_org.htm](http://www.RAS-Training.de/neu/coaching/aufstellungen/anwendungsbereiche_org.htm).