



Erfolgreich mit Mentoring und professioneller Lebensberatung

Immer mehr Menschen fühlen sich erschöpft, müde und ausgebrannt. Nicht nur Selbständige, Unternehmer und Führungskräfte aus Industrie, Dienstleistung, Handwerk und Handel oder Beamte, Ärzte und Vertreter, sondern auch Mütter, Väter und Hausfrauen fühlen sich durch ständig steigende Anforderungen bedrängt. Sie alle brauchen kompetente Hilfe und viele suchen nach einem verständnisvollen Gesprächspartner.

Doch **wer ist für sie** in dieser Situation **der richtige Dialog-Partner?**

Der Vorgesetzte, ein Kollege, ein Mitarbeiter, ein Geschäftspartner? Selbst wenn diese Personen aus dem unmittelbaren beruflichen Umfeld es wollten, meistens kommen sie nicht in Frage, weil sie

- in Abhängigkeit stehen und die Karriere oft von ihnen beeinflusst wird
- nicht über genug menschliche Integrität und Diskretion verfügen
- nicht über genügend Wissen, Können und Erfahrung als Berater verfügen
(woher auch? Sie haben ja keine therapeutische Ausbildung).

Wie sieht es mit dem Ehepartner, Familienmitgliedern oder Freunden aus?

Für sie gilt Ähnliches – und aufgrund der emotionalen Nähe noch viel verstärkter. Auch sie sind meist nicht geeignet, weil sie

- befangen sind, da sie ja mit in dieser Situation leben
- nicht wirklich komplett andere Sichtweisen einbringen können
- sich nicht trauen ehrlich zu sein, um die Freundschaft nicht zu gefährden.

Hier hilft meist nur ein erfahrener und **verständnisvoller Mentor**, der Sie mit **einfühlsamer Lebensberatung zum Erfolg** führt. In einer Anspannungs-, Stress- oder Überforderungs-Situation kann die Beratung durch einen kompetenten Mentor karriere- und **existenzentscheidend** sein, um die Gesundheit von Körper, Geist und Seele wieder in Einklang zu bringen.

Mentoring erfordert **Unabhängigkeit**, Neutralität, umfassendes Wissen, vielfältiges Methodenrepertoire, **Flexibilität**, **Courage** und vor allem viel **Einfühlungsvermögen** und **Mitgefühl** (Empathie). Trotz aller **Sensibilität** darf Ihr Berater nicht mit“leiden“, denn er soll Sie ja aus Ihrem Gefühls-Tal sicher herausführen. Das verlangt die Fähigkeit, **ganzheitlich und weitsichtig denken** zu können.

Ein guter Mentor muss Sie in die Lage versetzen, die **langfristig für alle bestmögliche Lösung** zu entwickeln. Nur dann werden Sie dauerhaft frei von fremder Hilfe. Dazu braucht der Mentor eine allparteiliche Grundhaltung, die Gewinner-Gewinner-Situationen ermöglicht.

An einen Mentor werden **hohe Ansprüche** gestellt. Er soll nicht Ratschläge erteilen (denn das sind bekanntlich die schlimmsten Schläge), sondern **Hilfe zur Selbsthilfe** geben.

RAS Training und Beratung

Coaching, Mentoring, Lebensberatung, Seminare und
Systemische Aufstellungen in der Re-Sourcing-Oase



Er darf seinen Klienten nicht von einer therapeutischen Methode oder von sich selbst als Berater und Therapeuten abhängig machen, sondern er muss Ihnen helfen, **von allen Abhängigkeiten loszukommen.**

Ein guter Mentor und Lebensberater kann:

- ♥ Ihre **Lebensenergie beleben**, damit Sie wieder mit **Freude** voll am Leben teilnehmen
- ♥ Sie zu ungeahnten **neuen Ideen** inspirieren – auch in Ihrem Beruf
- ♥ Ihnen helfen, Ihre kommunikativen Fähigkeiten und ihre emotionale Intelligenz zu verbessern, und Ihnen somit zu **intensiveren Beziehungen und tieferen Partnerschaften** verhelfen
- ♥ Sie befähigen, Ihre **volles Potenzial** zu erkennen und auszuschöpfen
- ♥ Ihnen **neue Kraftquellen** erschließen, damit sie die wachsenden Herausforderungen im Beruf und Privatleben sicher und spielerisch leicht meistern.

Als Ihr persönlicher Mentor, der Sie in wichtigen Phasen Ihres Lebens ein Stück begleitet, werde ich Ihnen **neue Wege** aufzeigen zu

- ♥ **emotionaler Stabilität**
- ♥ **mentaler Frische**
- ♥ **geistiger Klarheit**
- ♥ **körperlichem Wohlbefinden**
- ♥ **finanzieller Unabhängigkeit** und zum
- ♥ **Einklang von Herz, Gefühl und Verstand**

Mein Anliegen als Ihr Mentor und Lebensberater ist es:

**Ihre vitalen Kräfte persönlichkeitsgerecht zu bündeln
und auf Ihre Ziele zu lenken,
damit sie wieder strahlend vor Lebensfreude und
mit vor Begeisterung glänzenden Augen
als Gewinner durchs Leben gehen**

Bitte nehmen Sie
Kontakt
mit mir auf.

Ich unterstütze und
begleite Sie
gerne liebevoll
auf Ihrem Weg.

Rudolf A. Schnappauf



RAS Training und Beratung

Coaching, Mentoring, Lebensberatung, Seminare und
Systemische Aufstellungen in der Re-Sourcing-Oase



Weitere interessante Informationen hierzu finden Sie unter:

- Lebensberatung www.RAS-Training.de/resourcing/frame_lebensberatung.htm und
Coaching www.RAS-Training.de/neu/coaching/frameset_coaching.htm
jeweils mit vielen Beiträgen zum kostenlosen Herunterladen,
- Mentoren-Profil www.RAS-Training.de/resourcing/themen/portrait/mentorenprofil.htm
Referenzen www.RAS-Training.de/resourcing/themen/gemeinsame-seiten/referenzen.htm mit Aussagen zu Erfahrungen begeisterter
Kunden und Klienten
- System-Aufstellungen www.RAS-Training.de/resourcing/frame_aufstellungen.htm
Offene Seminare www.RAS-Training.de/resourcing/frame_seminare.htm
- Veröffentlichungen www.ras-training.de/neu/publikationen/download.htm
mit Fachartikeln im pdf-Format
- RAS-News www.RAS-Training.de/neu/themen/gemeinsame-seiten/newsletter/newsletter.htm monatliche, aktuelle, kostenfreie Info



Wegbeschreibung www.RAS-Training.de/neu/themen/gemeinsame-seiten/wegbeschreibung.htm – so finden Sie leicht und schnell zur Re-Sourcing-Oase

Rudolf A. Schnappauf • Am Fußgraben 26 • 65597 Hünfelden-Heringen
☎ 06438-5400 • Fax: 06438-2675 • eMail: Schnappauf@RAS-Training.de
Internet: www.RAS-Training.de