



## MuT = Mentoring und Training

### Möchten Sie

- neue herausfordernde Aufgaben meistern?
- beruflich vorwärtskommen oder sich selbständig machen?
- alte Denkstrukturen und Verhaltensmuster überwinden?
- eine neue Partnerschaft eingehen?
- Ihr Leben überdenken oder verändern?

### Eine Neuorientierung erfordert

- Zielklarheit und intuitive Entscheidungssicherheit
- Selbstvertrauen und Stärken-Orientierung
- Mut zum Neu-Anfang und Kraft zur Veränderung
- erfahrene und verständnisvolle Berater und Mentoren, die Sie einfühlsam zum Erfolg führen

### Wollen Sie:



- ♥ **Finanzielle Unabhängigkeit**
- ♥ **Harmonische Beziehungen**
- ♥ **Körperliche Gesundheit**
- ♥ **Emotionale Stabilität**
- ♥ **Mentale Frische und**
- ♥ **Geistige Klarheit**

Dann begleiten Sie Iris und Rudolf Schnappauf (Persönlichkeits- und Bewusstseins-Entwicklung, Coaching, Karriere- und Lebensberatung, systemische Aufstellungen) gerne kompetent und liebevoll als Ihre Mentoren auf Ihrem Weg in ein erfülltes Leben.

Lassen Sie sich in unserer Wohlfühl-Oase inmitten grüner Natur ganzheitlich beraten, betreuen und verwöhnen. Wir gehen auf Ihre individuellen Bedürfnisse ein und nehmen uns so viel Zeit für Sie, wie Sie möchten – auf Wunsch auch an Sonn- und Feiertagen.

### Welche Vorteile bieten Ihnen zwei Begleit-Personen:

- Sie können sich voll und ganz auf Ihr emotionales und mentales Erleben konzentrieren und sparen dadurch sehr viel Beratungs-Zeit
- Der neutrale Prozessbeobachter protokolliert und gewährleistet, dass keine Projektionen übertragen werden
- Sie erhalten ein vollständiges Verlaufsprotokoll von jeder Beratung zum Nachbereiten zuhause mit zusätzlichen Fragen und Aufgaben zum Nachdenken und Nachspüren
- 4 Augen sehen mehr – 4 Ohren hören mehr – 4 Hände helfen mehr
- Sie profitieren von der Intuition, Kreativität, Erfahrung und Kompetenz von zwei sehr unterschiedlichen und sich hervorragend ergänzenden Beratern
- Sie erleben ein harmonisches Teamwork
- Sie haben für Frauen- und Männer-Rollen einen passenden Trainingspartner
- Sie entfalten Ihre männlichen und weiblichen Potenziale (Yin und Yang) ☯ gleichermaßen

**Sie sind der wichtigste Mensch in Ihrem Leben!  
Seien Sie es sich wert, sich erstklassig fördern zu lassen.**



## Erfolgreich mit Mentoring

Immer mehr Menschen fühlen sich *erschöpft, müde und ausgebrannt*. Besonders Unternehmer, Führungskräfte und Spezialisten aus Industrie, Dienstleistung, Handel und Handwerk sowie Beamte fühlen sich durch ständig steigende Anforderungen bedrängt. Sie brauchen **kompetente** Hilfe und viele suchen nach einem verständnisvollen Gesprächspartner.

Doch **wer ist** in dieser Situation **der richtige Dialog-Partner?** Der Vorgesetzte, ein Kollege, ein Mitarbeiter? Meist scheiden die Personen aus dem unmittelbaren beruflichen Umfeld aus, weil sie

- in Abhängigkeit stehen oder die Karriere von ihnen beeinflusst wird
- nicht über genug menschliche Integrität und Diskretion verfügen
- nicht über genügend Wissen, Können und Erfahrung als Berater verfügen  
(*woher auch? Sie haben ja meist keinerlei therapeutische Ausbildung*).

Wie sieht es mit dem Ehepartner, Familienmitgliedern oder Freunden aus? Für sie gilt Ähnliches – und aufgrund der emotionalen Nähe noch viel verstärkter. Auch sie sind meist nicht geeignet, weil sie

- befangen sind, da sie ja mit in dieser Situation leben
- nicht wirklich komplett andere Sichtweisen einbringen können
- sich nicht trauen ehrlich zu sein, um die Freundschaft nicht zu gefährden.

Sie brauchen **erfahrene und verständnisvolle Mentoren**, die Sie **einfühlsam zum Erfolg** führen. In einer Anspannungs-, Stress- oder Überforderungs-Situation kann ein Mentor karriere- und existenzentscheidend sein, um die **Gesundheit von Körper, Geist und Seele wieder in Einklang** zu bringen.

Mentoring erfordert **Unabhängigkeit**, Neutralität, umfassendes Wissen, vielfältiges Methodenrepertoire, **Flexibilität, Courage** und vor allem viel **Mitgefühl** (Empathie) – ohne Mitleid.

An Mentoren werden **hohe Ansprüche** gestellt. Sie dürfen keine Ratschläge erteilen (denn das sind bekanntlich die schlimmsten Schläge), Sie sollen **Hilfe zur Selbsthilfe** geben und den Klienten helfen, von allen Abhängigkeiten loszukommen.

### Unser Anliegen als Ihre persönlichen Mentoren ist es:

- ♥ Ihre **vitalen Kräfte persönlichkeitsgerecht bündeln und auf Ihre Ziele lenken**, damit sie wieder strahlend vor **Lebensfreude** und mit vor **Begeisterung** glänzenden Augen als **Gewinner** durchs Leben gehen.
- ♥ Sie zu ungeahnten **neuen Ideen** in Ihrem Beruf und Privatleben inspirieren.
- ♥ Sie befähigen, Ihr **volles Potenzial** zu erkennen und auszuschöpfen, und Ihnen dabei helfen, Ihr Leben neu zu betrachten, auszurichten und zu **lieben**.
- ♥ Für **innere Harmonie** (Kongruenz) und **Einklang** (Kohärenz) von **Herz (Intuition), Gefühl (Emotion) und Verstand (Ratio)** sorgen.
- ♥ Ihnen durch verbesserte emotionale Intelligenz und kommunikative Fähigkeiten zu intensiven Beziehungen und **harmonischen Partnerschaften** verhelfen.
- ♥ Mit Ihnen neue **Kraftquellen** erschließen, damit Sie die vor Ihnen liegenden Herausforderungen sicher und spielerisch leicht meistern.

Heute ist der beste Tag, um Ihrem Leben eine neue, erfolgreiche Richtung zu geben. Investieren Sie jetzt in Ihre Zukunft. Rufen Sie uns einfach an:

Iris und Rudolf Schnappauf • Am Fußgraben 26 • 65597 Hünfelden-Heringen  
☎ 06438-5400 • [Schnappauf@RAS-Training.de](mailto:Schnappauf@RAS-Training.de) • [www.RAS-Training.de](http://www.RAS-Training.de)

Wir sind gern für Sie da.

Viele weitere interessante Informationen, Mentoren-Profil, Referenzen, Buchtipps, Fachartikel zum Herunterladen sowie die kostenfreien RAS-News finden Sie hier:

[https://ras-training.de/neu/coaching/frameset\\_einzelberatung.htm](https://ras-training.de/neu/coaching/frameset_einzelberatung.htm) und  
[https://www.ras-training.de/resourcing/frame\\_lebensberatung.htm](https://www.ras-training.de/resourcing/frame_lebensberatung.htm)