



## Referenzen von zufriedenen Coaching-Kunden und begeisterten Klienten der RAS-Lebensberatung

„Von Euch beiden habe ich **lebenswichtige Lektionen für mein Leben gelernt** und dafür bin ich Euch von ganzem Herzen dankbar – gerade, weil ich auch große Verantwortung, für die mir anvertrauten Kinderseelen trage! Ich habe gelernt, in einem Zwiespalt zwischen dem Herzen und dem Verstand, der **Intuition des Herzens** zu folgen!

Ich habe sehr **gute Strategien** bei Euch erfahren und mitgenommen, die mir mein Leben **wirkungsvoll und andauernd** erleichtern, und das **in Minuten-Schnelle!**, z.B. die **HerzIntelligenz-Methode**, Wer sie noch nicht kennt, sollte sich schleunigst auf die Socken machen und nach Hünfelden-Heringen fahren, zu den Schnappaufs.

Ich erinnere mich an das **tolle Gefühl**, als ich das letzte Mal bei Euch den Gartenweg raus zu meinem Auto gelaufen bin. Ich hab gewusst, jetzt beginnt etwas **wunderbares Neues** für mich. Danke für alles!“

Frau B. H., Nürnberg

„Alles in allem waren die zwei Jahre bei Euch die **beste Investition in mich**, die ich mir nur vorstellen kann. Es hat sich für mich **so viel Positives entwickelt**, wovon ich einige Punkte mir hätte vor drei Jahren gar nicht vorstellen können. Das ist Eurer Verdienst, wofür ich mich bei Euch ganz herzlich bedanke.

Frau E. M., Worms

„Seit meinem letzten Besuch bei Euch, hat sich **einiges verändert**. Ich **spüre nicht mehr diese Last**, meinen Papierkram machen zu müssen, sondern erledige ihn einfach. Ab und zu belohne ich mich auch dafür, aber nicht immer, denn es sollte selbstverständlich sein.

Die „Core Transformation“ und das „Re-Imprinting“ haben auch einen **großen Einfluss** auf mein berufliches Leben. Ich gehe **mit mehr Ernst** an die Sache ran, was auch mit unserem Gespräch an der frischen Luft zu tun hat. Ich nehme mich anders war, halte meine Wohnung sauber, ordne meine Unterlagen, **bin konzentrierter** bei der Arbeit – und alles mit diesem **wunderbaren neuen Lebensgefühl**.“

Herr T. H., Wiesbaden

„Durch Euer Mentoring hat sich bei mir sehr viel positiv verändert. Sowohl **privat als auch beruflich** habe ich **deutliche Erfolge**. Die Grundlage dafür habt Ihr durch Euren großen persönlichen Einsatz und Eure sehr professionellen Beratungen und Trainings gelegt.

Mein Bekanntenkreis und meine Arbeitskollegen haben mehrfach anerkennend meine **gewinnende Ausstrahlung** und mein **positiv verändertes Auftreten** gelobt. Ich habe immer wieder Anlass zur Freude: meine Probezeit wurde vom neuen Arbeitgeber aufgrund meiner guten Leistungen auf die halbe Zeit verkürzt, ich erhielt Verantwortung als Projektleiterin, wurde zur „Vertrauensperson“ gewählt usw. – und **in nur einem Jahr** habe ich mein **Einkommen fast verdoppelt**. Vielen, vielen Dank dafür an Euch.“

Frau B. L., Bonn



„Die Beratung war ein voller Erfolg. Alles wird gut. Alles fließt und alles fügt sich sehr gut zusammen. Ich bin Euch für meine Erfahrungen dankbar. Meine Tochter hat neulich auf meine Frage: *'Habe ich mich irgendwie verändert in den letzten Monaten?'*, gesagt: *'Ja schon. Du bist jetzt richtig locker drauf, viel lustiger als früher. Zwar nicht cool, dafür bist du schon zu alt, aber echt gut drauf.'* Und so was ist mir wichtig.“

Herr B. L., Hofheim

„Vielen Dank für das Protokoll, hab es mir gerade durchgelesen und war wieder mitten in der ‚Sitzung‘. 1000 Bilder kamen sofort in meinen Kopf geschossen, am meisten jene, der systemischen Aufstellung und der **sehr freundlichen und ruhigen Art** von Ihnen und Ihrer Frau, welche mich beruhigt hat bei meiner anfänglichen Nervosität. Dafür vielen Dank.

Heute nach dem Besuch bei Ihnen ging es mir **sehr gut**. Den ersten Aufschwung habe ich ja bereits gestern nach unserem Telefonat wahrgenommen, aber verglichen mit der **Lebensenergie**, die nun in mir ausgebrochen ist, war das nur ein warmer Schauer. Zwar merke ich hin und wieder, wie sich das Altgewohnte wieder einschleichen will, dann aber kommt meine **neue ‚Frische‘** und vereitelt diesen Ansturm schon, bevor er richtig angefangen hat.

Auch die **ersten Erfolge** im Zwiegespräch mit meinem Arbeitskollegen sind zu verzeichnen. Das ganze gibt mir eine **Menge Selbstvertrauen**. Vieles ist jetzt neu und mit dem Stück **neuer Lebensenergie**, das ich gerade gefunden habe, muss ich mich noch etwas zusammenreißen, um meinen Körper nicht zu ‚überdrehen‘. Aber es ist ja auch erst der Anfang. Dies war ein kurzer Auszug der ersten **Ernte**, die Sie in mir gesät haben. Vielen Dank und viele liebe Grüße.“

Herr S. M., Limburg

„Mit Rudolf Schnappauf habe ich einen **äußerst kompetenten und verständnisvollen Berater** gefunden, der meine Potenziale effektiv und effizient fördert. Durch sein ehrliches, konstruktives Feedback ergänzt er meine Selbsteinschätzung. Sowohl meine **Persönlichkeitsentwicklung** als auch meine **Ausstrahlung** haben sich in dem absolut vertrauensvollen Verhältnis zu RAS Training und Beratung **enorm gesteigert**. Dafür danke ich von ganzem Herzen.“

Frau C. M., Worms

„Durch Eure einfühlsame und **liebevolle** Art, zeigt Ihr mir in Euren Beratungen (und Trainings) immer wieder neuen und spannenden **Zugang zu meiner inneren Quelle**. Daraus entwickelten sich viele Ein- und Ansichten, die mein Leben insgesamt sehr, sehr positiv verändert haben.

So habe ich mich aus dem Zustand des ‚Gelebt-werdens‘ zu einem **zielorientierten und bewussten** Menschen entwickelt, der sein Leben lebt und liebt. Die Begriffe **Lebensfreude‘**, **Lebensqualität‘** sowie **‚Beruflicher Erfolg‘** sind Dank Eurer Unterstützung zu meiner Realität geworden.

Besonders für meine eigene berufliche Entwicklung in den Bereichen des Einzelcoachings und des Trainings sind Eure Ideen, Ansichten und Hilfestellungen Meilensteine für mich. Eure Beratungen sind ein fester Bestandteil auf meinem weiteren Weg zu neuen **Lebens-Abenteuern** und spannenden **Zielen** sowie Erfahrungen geworden.

Ein von ganzem Herzen kommendes Dankeschön an Euch.“

Herr M. M., Taunusstein

„Der Tag bei Euch war für mich eine **faszinierende Erfahrung**. Seitdem fühle ich mich **erleichtert und sicherer** als vorher. Vielen Dank für das Protokoll, das ich mit großem Interesse gelesen habe. Ich werde damit und daran arbeiten. Nochmals vielen Dank und meine besten Wünsche für Euch.“

Frau M. P., Heidelberg

# RAS Training und Beratung

Coaching, Mentoring, Systemische Aufstellungen und Kurse zu  
persönlicher und sozialer Kompetenz in der Re-Sourcing-Oase



„Mit der **HerzIntelligenz**-Methode habe ich eine **effiziente, hochwirksame Methode** kennen gelernt. Mit HerzIntelligenz werden **Sorgen, Ärger und Ängste blitzschnell neutralisiert**. Mit Leichtigkeit konnte ich **weiterführende Einsichten und Lösungsansätze selbst aus dem Herzen generieren** – auch und gerade bei Fragen, über die der Verstand schon länger angestrengt nachdenkt und allein keine Lösung findet. Die ausführlichen **schriftlichen Unterlagen** sind äußerst informativ und **sehr lernfreundlich** zusammengestellt.

Herr C. B., Berlin

„Ich bin euch **unendlich dankbar** für den gestrigen Tag. Für die **liebevolle Begleitung**, das **verständnis**. Ich spüre in euch verwandte Seelen und das ist ein **herrliches Gefühl**. Herzlichen Dank für die umgehende Zusendung des Protokolls. Dies hätte jedoch nicht in ‚Nachtarbeit‘ geschehen müssen. Ich werde mit den beschriebenen Erkenntnissen arbeiten. Ich freue mich darauf, euch bald wieder zu sehen. Von Herzen alles Liebe und Gute.“

Frau C. S., Hattersheim

„Ihr beiden lieben Menschen!

Die Zeit bei Euch war **etwas ganz Besonderes** – seid Ihr vielleicht Engel??? Gerade habe ich Euer Protokoll meines Einzelcoachings gelesen und spreche Euch meinen herzlichsten Dank aus!

In meinem ganzen Leben habe ich noch nie **so wohltuende Stunden erlebt**, wie bei Euch! Vielleicht mit der Zeit zu vergleichen, in denen ich mit meinen kleinen Babys, auf meinem Bauch schlafend, im Bett gelegen bin – ja das Gefühl kommt in etwa hin!

Ich wünsche Euch weiterhin so viel Erfolg, egal wo und mit wem Ihr zusammen seid! Herzlichen Dank und herzliche Grüße“

Frau B. V., Scheinfeld

„Die Arbeit mit Dir hat es voll gebracht! Durch die bioenergetischen Übungen habe ich meine **Kraft und Energie zurückgewonnen**. Ich habe mich von zurückgehaltener Wut, unterdrückter Aggression und vielem mehr befreit. Jetzt fühle ich mich endlich **stark und voll handlungsfähig**. Das **hilft mir als Vater und Ehemann genauso wie als Führungskraft** in meinem Beruf. Herzlichen Dank dafür! Auch wenn es anstrengend war – das kann ich nur wärmstens weiterempfehlen.“

Herr T. L., Wiesbaden

„Auf mein Herz – das hab ich wieder gespürt – kann und darf ich mich verlassen. Ich habe die ‚Beziehung‘ mit E. beendet. Mein Herz ist erleichtert, **ich bin wieder ich**. Nach der Täuschung die Ent-Täuschung (zitat: rudi schnappauf), hat gar nicht so weh getan ... Ich habe gelernt, mein Befinden nicht an anderen festzumachen. Etwas **Kontinuierliches, Positives, Heiteres, Fröhliches, Mutiges, Dankbares, Ausgewogenes, Glückliches, Friedvolles breitet sich aus in mir**. Irgendwie bin ich **neu** geworden.“

Frau I. G., Geiselwind

„Unser Beratungsgespräch vom März **wirkt immer noch** nach. Wie wichtig es für mich ist, zur Ruhe zu kommen, zeigt sich jetzt in vielen Details. Ich nehme immer noch gelegentlich Eure schriftliche Ausarbeitung zur Hand und denke darüber nach. **Ich weiß jetzt, wo ich hin will**, und kann immer auf diese ‚Straßenkarte‘ schauen, um zu checken, ob mein Weg stimmt.“

Herr J. L., Frankfurt



„Es ist mir total **gut gegangen** seit der Beratung bei Euch. Ich habe totale **Gelassenheit** gespürt. Wo ich früher mit Angst reagiert hatte, habe ich mit **Ruhe** die Leute um mich herum beruhigt. Es hat mich berührt, doch ich konnte mich heraushalten und in vielen Situationen mit Gelassenheit agieren. Früher haben mich bestimmte Situationen oft gefühlsmäßig geschafft, heute **meistere ich meine Gefühle** und diese Situationen.“

Frau G. S., Mainz

„Lieber Rudi,  
mir wird zunehmend mehr klar über mein Verhalten und die Gründe dafür. Ich fange an, meinen Kopf aus dem Sand zu ziehen und endlich der **Realität ins Auge zu sehen**. Ich finde langsam zu mir zurück und bedauere sehr, das ich diesen Schritt nicht viel früher gegangen bin. Mir wäre einiges erspart worden. Erst seit dem letzten Gespräch mit Dir **finde ich zurück ins wahre Leben**. Nur schade, dass ich in den letzten Jahren so viel Selbstschaden angerichtet habe. Aber ich schaue nach vorne - Ich arbeite an mir. Dafür Danke ich Dir und Iris.“

Frau I. M., Koblenz

„Ihr könnt Euch sicher denken, dass sich bei mir einiges getan hat. Ich habe eine sehr intensive Lernzeit absolviert. Gerade habe ich Euer Beratungs-Protokoll in die Hand genommen und ich bin überrascht, wie viele Antworten ich bzw. wir schon damals vor Augen hatten. Bereits damals hatte ich die Vision, ins Consulting zu wechseln. Und so ist es gekommen. Jetzt kann ich mich voll auf den **neuen Job** konzentrieren, und der **macht mir riesig Spaß**. Ich **bin sehr zufrieden** und ich denke, es ist gut, wie es gekommen ist. Ich **bin gesund**, mir geht es gut, ich kann meine Zukunft wieder aktiv planen, habe **viel gelernt** und lerne täglich neu dazu - und bin **sehr dankbar**. Vielleicht war das die Chance, die ich immer gesucht habe. Euch Alles Liebe und Gute.“

Herr L. L., Kiel

„Ich bin **glücklich**, dass ich dich kennen lernen durfte. Du gibst mir **Kraft** und regst mich zum Nachdenken, zum Tiefergehen an. Danke Rudi – ich glaube, Du bist der einzige Mensch, der mich wirklich **versteht** und weiß, was ganz innen drinnen vor sich geht bei mir. Ich wünsche Dir und Deiner lieben Frau Iris alles Liebe. Viel Kraft Euch beiden!“

Frau V. B., Nürnberg

„Ich bin heute von Euch **reich beschenkt** worden. Ganz lieben Dank dafür, Ihr habt mir **viel Kraft und Zuversicht gegeben** und **beruflich wie privat enorm weitergeholfen**. Und ein reichhaltiges Mahl, dafür auch noch Mal Dank. Euch Beiden auch viel Kraft und Liebe.“

Herr T. H., Frankfurt

„Herzlichen Dank für die schnelle Zusendung des Protokolls. Ich spüre schon jetzt, dass der Abend eine **starke Wirkung** in mir hinterlässt, die mir gut tut. Die ‚Kraft der Göttin und der willensstarken Frau mit Herz und Verstand‘ klingt in mir nach. **Ich bin auf dem Weg** und schön, dass Ihr für mich da seid! Vielen Dank für die Anmerkungen und Anregungen. Sie erscheinen mir **sehr hilfreich**. Ich werde davon sicherlich Gebrauch machen.“

Frau D. B., Köln



„Liebe Iris, lieber Rudi,  
danke für das ausführliche Protokoll, das mich sehr unterstützt und womit ich gerne weiterarbeite. Ich hatte gestern und heute sehr viel zu tun und **alles ist mir freudig und leicht von der Hand gegangen**. Die bei Euch geankerte **Lebensfreude** trägt mich gut. Ein herzliches Dankeschön!“

Frau R. G., Mörtenbach

„...Insgesamt bietet die **HerzIntelligenz-Methode** einen **tiefgreifenden sowie nachhaltigen Zugang** zur **Balance** des Verhältnisses von Kopf (kognitive-Intelligenz), Bauch (Emotionen), innerer Führung (Intuition) und Handeln (Körper).

Wo früher meine Gedanken im Kopf alles kontrollieren und beherrschen wollten (um mich vor meinen Gefühlen zu beschützen), ist jetzt die innere **Stimme des Herzens** in meinem Zentrum.

Wo früher die Gefühle im Bauch den Einschüchterungen der Gedanken des Kopfes gehorchten... sind jetzt meine Gefühle **frei und kraftvoll** im kreativen Fluss.

Wo früher mein Kopf für Misstrauen in die eigene innere Stimme sorgte... besteht jetzt ein **ausgewogenes, synergetisches Miteinander** – rund um das steuernde Zentrum meiner HerzIntelligenz. Es ist ein fester Kern in mir entstanden. **Mein Denken, Fühlen und Handeln wirken synergetisch zusammen**. Jeder einzelne Bereich ist für sich frei und steht kraftvoll und erneuert zur Verfügung. **Von innen heraus entfaltetete sich** nach und nach – und dann immer kraftvoller – eine **tiefgreifende Standfestigkeit** in mir – bei gleichzeitiger Dynamik.

- Mein Denken, Fühlen und Handeln setzen sich in ein ausgewogenes Verhältnis
- Mein Kopf wird freier, klarer, konzentrierter, offener und leistungsfähiger...
- Meine Gefühle entfalten sich, werden klarer, integrieren sich, beteiligen sich, blühen auf, lächeln...
- **Mein Herz öffnet sich**, weitet sich, gibt klare Impulse, sendet und empfängt fröhlich und heiter...

Deine **Methoden sind einfach und genial** – auch wenn mal Tränen fließen – einfach genial.“

Herr T. L. Kiedrich

Referenzen Systemische Aufstellungen:

[www.RAS-Training.de/neu/pdf/referenzen\\_aufstellungen.pdf](http://www.RAS-Training.de/neu/pdf/referenzen_aufstellungen.pdf)

Referenzen offene Intensiv-Kurse:

[www.RAS-Training.de/neu/pdf/referenzen\\_offene\\_seminare.pdf](http://www.RAS-Training.de/neu/pdf/referenzen_offene_seminare.pdf)

Referenzen firmeninterne Weiterbildung:

[www.RAS-Training.de/neu/pdf/referenzen\\_auftraggeber.pdf](http://www.RAS-Training.de/neu/pdf/referenzen_auftraggeber.pdf)

Referenzen Coaching / Lebensberatung:

[www.RAS-Training.de/neu/pdf/referenzen\\_coaching.pdf](http://www.RAS-Training.de/neu/pdf/referenzen_coaching.pdf)