



Worum geht es im Coaching?

1. Ziel der erwünschten Veränderung

- Wie lautet das Ziel? Wie ist es zu formulieren, damit es vom Unterbewussten leicht und sicher umgesetzt werden kann?
- Was soll als langfristiges Ergebnis (Effekt) der Zielerreichung herauskommen?
- Liegt der Fokus noch im Problemzustand („weg von ...“) oder klar im Zielzustand („hin zu ...“)?
- Welche Probleme liegen hinter dem Problem oder entstehen evtl. durch seine Lösung?
- Richtet sich die Veränderung auf den Einzelnen, seine Familie, das Arbeits-Team, die Firma (Niederlassung/Werk) und/oder das gesamte Unternehmen (Konzern)?
- Geht es nur um Persönlichkeits- oder auch um Organisations-Entwicklung?

2. Tiefe der erwünschten Veränderung

- Was ist auf allen „logischen Ebenen“ zu tun, um das Ziel zu erreichen?
 - Sollen Verhaltensweisen in einem spezifischen Kontext geändert werden oder generell neues Verhalten erworben werden?
 - Sind neue Fähigkeiten und Strategien nötig?
 - Sind Einstellungen und Überzeugungsmuster, Werte und Rollenverständnis zu erweitern?
 - Gilt es, die Identität (das Selbstbild) neu zu definieren?
 - Fehlt der motivierende Sinn, sollen Mission, Vision und Berufung neu bewusst werden?

3. Breite der erwünschten Veränderung

- Wie wirkt sich die Veränderung auf das Gesamtsystem aus? Welche respektvollen, ökologischen Wege gibt es, das Ziel zu erreichen? Welche Konsequenzen sind wahrscheinlich, (wie hoch ist der „Preis“?), welche Ängste weniger real begründet?
- Was passiert, wenn die erwünschte Veränderung stattfindet? Was, wenn nicht?
- Was passiert nicht, wenn die erwünschte Veränderung stattfindet? Und: Was passiert nicht, wenn die erwünschte Veränderung nicht stattfindet?

4. Wege der erwünschten Veränderung

- Wie kommt der Gecoachte von seinem „Gegenwärtig Unerwünschten Zustand“ „GUZ“ in seinen „Wünschenswerten Idealen Zielzustand“ „WIZ“ ?
- Welche Ressourcen und Metaprogramme braucht er/sie dazu? Über welche Ressourcen verfügt er? Sind sie nur bewusst zu machen und in den situationsbezogenen Zusammenhang zu integrieren?
- Welche Lösungen existieren bereits? Wo? Wie können sie genutzt werden?
- Wie effektiv und ökologisch sind die Vorgehensweisen?
- Welche Erfahrungen braucht der Gecoachte, um sich selbst oder die Situation anders zu erleben?

Was investieren Sie?

Coach und Gecoachte(r) haben die Ziele im Auge und planen den voraussichtlichen Zeitbedarf gemeinsam vorab (evtl. auch telefonisch). Bei jedem Treffen wird entschieden, ob eine Neuorganisation des weiteren Zeitplans sinnvoll ist.

In der Regel dauert eine Beratung max. 3 Stunden. Die Treffen können im Abstand von einer oder mehreren Wochen stattfinden. Die Zeit dazwischen dient dem Anwenden der neu erworbenen Einstellungen, Fähigkeiten und Verhaltensweisen. Als pragmatisch und sinnvoll haben sich bei längerfristigem Coaching je ein bis zwei Treffen pro Monat ergeben.

Den Preis pro Beratung erfragen Sie bitte telefonisch. Nach jeweils zehn Coaching-Terminen innerhalb von 12 Monaten erhalten Sie zwei Beratungen ohne Berechnung (unabhängig von deren Dauer). Daher empfiehlt es sich für Sie, ein Jahres-Coaching zu vereinbaren. Damit erreichen Sie dauerhaften Nutzen und Erfolg und erhalten zudem kostenfrei 20 Prozent zusätzliche Leistung.

Mit dem ersten Coaching erwerben Sie zugleich auch die Berechtigung, vertiefende Fragen per Telefon zwischen den einzelnen Treffen zu klären. Außerdem erhalten Sie einen auf Ihre Bedürfnisse ausgerichteten Info-Service von RAS Training und Beratung – und das vollkommen kostenfrei.



Investieren Sie jetzt in sich und Ihre Zukunft.

Heute ist der Tag, an dem Sie Ihrem Leben eine neue, erfolgreiche Richtung geben können.

Rufen Sie mich an: **06438 - 5400**

Ich freue mich, Ihnen dienen und Sie beraten und fördern zu dürfen.

Ihr Erfolgs-Coach
Rudolf A. Schnappauf

RAS Training und Beratung

Mein idealer Zielzustand und meine Bestimmung

https://www.ras-training.de/neu/coaching/idealer_zielzustand_bestimmung.htm

Fachartikel auf <https://RAS-Training.de>

[Wozu verhilft Ihnen Coaching?](#)

[Wann lohnt sich Coaching?](#)

[Was ist Coaching?](#)

[Persönlichkeits-Entwicklung dank Coaching](#)

[Worum geht es im Coaching?](#)

[Was nutzt Ihnen ein Einzel-Coaching?](#)

[Was investieren Sie?](#)

[Coaching als Führungsaufgabe](#)

[Analyse Ihres Stärkenprofils](#)

[Coaching für Teamleiter](#)

[Mit Coaching zu Spitzenleistungen](#)

[Coaching-Themen für Führungskräfte](#)

[Referenzen Coaching](#)

[MuT – Mentoring und Training](#)

[Erfolgreich mit Mentoring](#)

[Wozu Mentoring?](#)

[Systemische Struktur-Aufstellungen](#)

[Themen für System-Aufstellungen](#)

[in Wirtschaft und Unternehmen -](#)

[Persönliche Aufstellungs-Anliegen in den
Bereichen "Lebens- und Berufsberatung"](#)

[Systemische Organisations-Aufstellungen](#)

[Grundsätzliches zu Aufstellungen](#)

PDF-Files zur weiteren Info

zum kostenfreien Herunterladen

[download](#)

veröff. in: managerSeminare

Fachbücher zu Coaching finden Sie hier:

https://www.ras-training.de/neu/publikationen/coaching_buecher.htm

Blog: <http://respekt-achtung-und-selbstvertrauen.blogspot.de>

> 350 Fachbeiträge

Kostenfreie, monatliche RAS-News (seit 2001) bestellen:

https://ras-training.de/neu/ras_news/index.php