



Wozu können Ihnen Coaching und Mentoring mit Rudolf A. Schnappauf verhelfen?

- Sie erkennen Ihre **Lebensaufgabe**, definieren ein klares Lebensziel und leben Ihre **Mission** im Beruf und im Privatleben
- Sie setzen sich klare, **sinngebende Ziele**, wählen bewusste **Strategien** zur Zielerreichung und entfalten alle dafür erforderlichen **Fähigkeiten**
- Sie gewinnen Klarheit über Ihre weitere **Entwicklung** und Karriere
- Sie lösen sich von alten einschränkenden Überzeugungsmustern und integrieren **neue, förderliche Glaubenssätze**, die Sie stärken und vorwärts bringen
- Sie finden **Erfüllung** im Beruf (= Ihre Berufung) durch interessante Aufgaben, an denen Sie begeistert Neues lernen, wachsen und reifen
- Sie arbeiten konzentriert, dynamisch und **powervoll**
- Sie entwickeln **neue kommunikative Fähigkeiten** und drücken sich klar und verständlich aus
- Sie erlernen und trainieren **effektive Selbstmanagement- und Führungs-Methoden**
- Sie gewinnen **Gelassenheit** und inneren Abstand zu anstehenden Aufgaben und finden dadurch **neue, kreative Lösungsmöglichkeiten**
- Sie fühlen sich ausgeglichen, in **Harmonie** mit Ihrer Mitwelt und voller Kraft
- Sie sind **selbstbewusst**, vertrauen auf Ihre **Intuition** und folgen der **weisen Stimme Ihres Herzens**
- Sie genießen Ihr Leben voller **Vitalität**, Liebe und Dankbarkeit und erfreuen sich Ihrer **Gesundheit**

Trifft mindestens einer dieser Punkte auf Sie zu, dann greifen Sie jetzt zum Telefon.



Investieren Sie in Ihre Zukunft.
Heute ist der Tag, an dem Sie Ihrem Leben eine neue, erfolgreiche Richtung geben können.

Ich freue mich, Ihnen dienen und Sie begleiten, beraten und fördern zu dürfen.

Ihr Erfolgs-Coach

Rudolf A. Schnappauf

RAS Training und Beratung

Coaching, Berufs- und Karriereberatung, Mentoring,
Training für persönliche und soziale Kompetenz, Aufstellungen



RAS Training und Beratung hat eine Philosophie, aber keine Ideologie.

Unser Ziel ist es, Sie frei und **unabhängig** zu machen von fremden, einschränkenden Dogmen und behindernden Glaubenssätzen und Ihren Weg von der Fremdbestimmung in die **Selbstbestimmung** zu fördern.

Daher erhalten Sie keine Rat-Schläge und Vor-Schläge, sondern **Hilfe zur Selbsthilfe**.

- Sie klären und bestimmen Ihre **Ziele**.
- Sie erleben und speichern Ihre erwünschten **Zielzustände**.
- Sie aktivieren alle Ihre erforderlichen **Ressourcen** und trainieren den effektiven Umgang damit.

- Sie entwickeln für Sie geeignete **Strategien** und Landkarten.
- Sie finden Alternativen, erhöhen damit Ihre **Handlungsfreiheit** und steigern die **Flexibilität** Ihres Verhaltens.
- Sie erzielen **Erfolgslebnisse** im Beruf und in Ihrem Privatleben.
- Sie genießen Ihre Zufriedenheit und Ihr **Wohlbefinden**.

Gern erhalten Sie von gezielte, persönliche Unterstützung durch

- ♥ **Mentoring** zur vollen Entfaltung Ihres Potenzials und Ihrer Führungsqualitäten
- ♥ **Einzelberatung** vor wichtigen Entscheidungen oder besonderen Auftritten
- ♥ **Supervision** bei wichtigen Verhandlungen und herausfordernden Gesprächen mit Kunden, Mitarbeitern, Partnern ...
- ♥ **Begleitung**/Betreuung beim Bewältigen persönlicher Veränderungen

Rufen Sie mich an: **06438 – 5400**. Ich freue mich auf Sie.

Mein idealer Zielzustand und meine Bestimmung

https://www.ras-training.de/neu/coaching/idealer_zielzustand_bestimmung.htm

Bücher von Rudolf Schnappauf

<https://www.ras-training.de/neu/publikationen/buecher.htm>

Broschüren & Aufsteller von Rudolf Schnappauf

<https://www.ras-training.de/neu/publikationen/brosch.htm>

Mental-Trainings auf CDs von Rudolf Schnappauf

https://www.ras-training.de/neu/publikationen/start_cd_mc.htm

Auf der Webseite von RAS-Training finden Sie viele interessante Fachartikel zu diesem Thema. Sie können diese hier auch kostenfrei herunterladen:

<https://www.ras-training.de/neu/publikationen/download.htm>