



### **Drücke Dich klar und eindeutig aus und Du erreichst, was Du willst. Mit Power-Talking zu mehr Erfolg**

Schriftliches Feedback zum Intensiv-Kurs in Mörfelden vom 30.09.-02.10.2013

#### **1. Inwieweit habe ich von dem Seminar profitiert? (Interessante/wichtige/neue Erfahrungen?)**

Noch bewussterer Umgang mit Sprache. Ich habe besonders darauf geachtet, abschwächende Worte wie „eigentlich, wirklich“ wegzulassen.

Das Seminar war super! Ich habe viel gelernt, wurde in vieler Hinsicht bestärkt und setze das Erlernte nun um. „Nein“ sagen, heißt nicht, dass man böse ist. Und wenn ich „nein“ sage, mögen mich die Leute trotzdem noch. ☺

Gelassenheit in der Kommunikation. Nicht immer leicht umzusetzen, doch je mehr ich übe, umso natürlicher und selbstverständlicher wird es mir. Das merke ich jetzt schon.

Vor dem Seminar habe ich mich mit positivem Denken beschäftigt. Durch meine Arbeit als Abteilungsleiter habe ich Führungsverantwortung, dafür benötige ich eine positive Grundhaltung, die lösungsorientiert ist. Das Seminar hat mich in meiner Meinung und meinem Tun bestätigt und weiter bestärkt, dass ich auf einem richtigen Weg bin. Durch das Seminar erlebe ich meine eigene Sprache bewusster, ebenso die meiner Mitmenschen. Die Herausforderung, die auf mich wartet, mit meiner positiven Haltung meine Mitarbeiter und Kollegen anzustecken und mitzunehmen auf Möglichkeiten, die in jedem vorhanden sind. Darauf freue ich mich!

Ich profitiere besonders von der neuen inneren Haltung und dem Bewusstsein, dass ich immer die Wahl habe, ob ich Schöpfer oder Opfer gedanklich oder auch sprachlich sein will. Dies zieht sich durch die verschiedenen Themen- und Anwendungsbereiche hindurch wie ein roter Faden. Insbesondere das Thema „Nein sagen“ hat mir neue Erkenntnisse gebracht, die Körpersprache ist genauso wichtig wie das, was und wie ich es sage.

Vielen Dank für die schönen und wohltuenden Energie- und Körperübungen. Als spiritueller Mensch fühle ich mich durch sie mit Himmel und Erde, mit dem Göttlichen und der Natur sehr verbunden und kann so gut in den Tag starten.

#### **2. Wie haben mir die Erkenntnisse des Kurses in meinem Privatleben geholfen?**

Ich kommuniziere achtsamer, bewusster und klarer mit meinem Partner und meinem Umfeld. Ich fühle mich dadurch auch selber klarer und das Leben wird einfacher dadurch.

Verhandlungen mit einer Versicherung. Wir haben freundlich und bestimmt gekündigt. Weniger Missverständnisse.

Ich habe schon mit dem tollen Seminar bei meinen Freundinnen „angegeben“ und die meinten auch (unabhängig voneinander), dass sie merken, dass etwas passiert ist und ich mich anders anhöre = positiv. Ich achte jetzt auch sehr darauf, was oder wie andere etwas sagen.

Ich überlege genau, was mich belasten muss, und was nicht „mein Problem“ ist. Meine Gefühle sind meine Gefühle und die der Anderen Ihre.

Im Privatleben habe ich nach dem Seminar festgestellt, dass meine Eltern schon einige der positiven Gesprächspraktiken verwendet haben und mich und meine Schwester so erzogen haben, immer das Positive zu sehen und das Passierte erst einmal als gegeben hinzunehmen und dann die Chancen zu nutzen. Das noch einmal bewusster zu erleben, stärkt mich ebenfalls.

In der Selbstreflexion habe ich für mich feststellen können, dass ich in der Vergangenheit besonders in Partnerschaften Kritikgespräche schlecht gemeistert habe. Ab jetzt werde ich die Gespräche bewusster erleben und die Gelegenheit nutzen, um partnerorientiert zu kommunizieren.

### 3. Was hat mir das Training für meinem Beruf genutzt?

Ich kommuniziere in E-Mails klarer, was ich will und wofür ich stehe und erhalte auch entsprechend klare Antworten. Außerdem bedanke ich mich häufiger bei anderen und für das, was ich Schönes erleben darf und was mir jeden Tag geschenkt wird.

Das werde ich ab nächster Woche feststellen können.  
Für mich war das Seminar mehr als lehrreich und aufschlussreich.

Ich denke, das Seminar wird mir sehr viel nutzen.  
Dank Ihnen und Ihren Ausführungen bin ich sehr positiv gestimmt.

Ich bin sicher, es wird mich gezielter und gelassener sprechen lassen.

In der Feedbackrunde im Seminar hatte ich schon gesagt, dass ich bei den einzelnen Lektionen Stichworte und Kundennamen vermerkt habe, damit ich mich in der Vorbereitung zu verschiedenen Situationen besser vorbereiten kann. Die Vorbereitung konnte ich bereits umsetzen, die Gespräche stehen in Kürze an.  
Durch gute Aufbereitung der einzelnen Lektionen kann ich jederzeit darauf zurückgreifen und mir den Seminarinhalt noch einmal ins Gedächtnis rufen.

### 4. Was hat mir gut gefallen? (Inhalt, Trainer, Methode, Atmosphäre, Unterlagen ...)?

Alles. :-) Es war sehr stimmig für mich.

Das Training als Gesamtkonzept. Sehr abwechslungsreich. Sehr ausführlicher Übungsteil. Die einführenden Geschichten zu den Übungskapiteln haben mir vor allem wegen des persönlichen Bezugs sehr gut gefallen. Die Abschlussgeschichte.  
Sehr gut strukturierte Unterlagen zum Nachlesen.

Der Trainer hat durch seine zahlreiche Erfahrung viele reale Beispiele aufgezeigt.  
Anhand von Beispielen und auch Übungen wurde das Thema vertieft und besser verinnerlicht / behalten / verstanden.  
Kurzfassung: Inhalt, Trainer, Methode, Atmosphäre, Unterlagen = alles TOP!

Der Inhalt und die Unterlagen waren sehr gut ausgearbeitet. Dass selber umgestalten von Sätzen – also das selbst erarbeiten – hat mich sehr gut verstehen lassen.

Besonders gefallen hat mir der Bezug von Ihnen, Herr Schnappauf, zur bildlichen Sprache. Sich die Ziele und das Empfinden vorzustellen. So ließen sich die Lektionen noch besser einprägen.  
Es fällt mir schwer, einzelne Dinge als besonders gut gefallen zu bewerten, denn das gesamte Seminar war für mich eine Bereicherung, und es hat mir alles gefallen, weil der Aufbau und das Vermitteln schlüssig und sehr interessant vermittelt wurden.

5. a) Welche Lektionen könnten m. M. n. (am ehesten) **weggelassen** werden?

Keine. (mehrfach genannt)

Ich wüsste keine.

KEINE!

b) Welche Lektionen auf gar keinen Fall, weil **wichtig** für mich?

Alle waren wichtig!

Die Lektionen waren alle wichtig.

a)+b) Bitte nix weglassen! Alles wichtig! **Klasse, Danke!!!**

Alle Lektionen sind wichtig und müssen bleiben!

Vielen Dank noch einmal an Sie, Herr Schnappauf, und Sie, Frau Spinger, ich bin mit dem Seminar und allem Drumherum sehr zufrieden.

Rudolf A. Schnappauf • Am Fußgraben 26 • 65597 Hünfelden-Heringen  
☎ 06438-5400 • [Schnappauf@RAS-Training.de](mailto:Schnappauf@RAS-Training.de) • [www.RAS-Training.de](http://www.RAS-Training.de)  
<http://Respekt-Achtung-und-Selbstvertrauen.blogspot.de>